

## Je krijgt begeleiding

- Je spreekt met je vaste begeleider over je drugsgebruik.
  - Wat zijn je problemen?
  - Wat wil je wil bereiken?
  - Wil je volledig stoppen?  
Wil je minder drugs gebruiken?
- Maar je kan ook spreken over andere zaken die voor jou belangrijk zijn of je bezig houden.
- We bespreken regelmatig hoe het me je gaat. Ga je vooruit? Of heb je nog andere hulp nodig?
- Jouw steunfiguren, de mensen die belangrijk voor je zijn, zoals je partner, je familie, kinderen, of vrienden kunnen ook op gesprek komen. Ben jij bij ons in begeleiding, dan krijgen zij een aparte begeleider.
- Klikt het niet met je begeleider? Dan bekijken we samen of een andere begeleider beter bij je past.

## Hoelang duurt de begeleiding?

- Een gesprek duurt meestal 45 minuten.
- Je bepaalt zelf hoe vaak je op gesprek komt. We starten meestal met één gesprek per week. Dat kan veranderen. Je hebt bijvoorbeeld minder nood aan een gesprek. Of het past niet?
- De begeleiding duurt zolang jij dat wil.
- Ben je naar ons verwezen door de rechtbank? Gelden er voorwaarden? We bespreken je begeleiding met jouw justitie-assistent.

## Hoeveel kost de begeleiding?\*

- Je betaalt 1,95 euro per gesprek. Kom je naar de instapgroep? Dan betaal je 1,95 euro per dag. Jouw mutualiteit betaalt de rest van de kosten rechtstreeks aan ons.
- Heb je recht op een verhoogde tegemoetkoming bij de mutualiteit? Dan betaal je niks. Vraag meer info aan je begeleider.

**Let op.** Zorg dat je jouw lidgeld van de mutualiteit betaalde! Doe je dat niet, dan kan je niet op gesprek blijven komen.

\* Tarieven (01/09/2022) zijn indicatief.

## Hoe meld je je aan?

Bel naar het centrum te Eeklo op 09-278 82 52.

Dat kan tussen (openingsuren):

Maandag van 9u30 tot 20u

Woensdag van 10u tot 18u

Donderdag van 9u tot 17u

Op dinsdag en vrijdag kunnen de collega's van ons centrum te Gent een afspraak in het centrum te Eeklo voor je boeken via 09-234 38 33. Je kan via [www.desleutel.be](http://www.desleutel.be) ook een online aanmelding doen.

### Ambulant Centrum Meetjesland

Kaaistraat 34, bus 01 | 9900 Eeklo | T 09-278 82 52  
[info.meetjesland@desleutel.broedersvanliefde.be](mailto:info.meetjesland@desleutel.broedersvanliefde.be)

[www.desleutel.be](http://www.desleutel.be)



## Wat mag je verwachten?

In het Ambulant Centrum Meetjesland (ACML) doen we gesprekstherapie:

- Je komt op gesprek bij ons in de Kaaistraat 34 Bus 1 te Eeklo
- Je praat met een vaste begeleider.
- We spreken over je druggebruik, en over andere dingen die belangrijk zijn voor jou.
- Mensen die belangrijk voor je zijn, kunnen ook op gesprek komen.
- Als het nodig is, maken we een afspraak met een andere hulpverlener.
- De gesprekken zijn vrijblijvend. Je bent tot niets verplicht.

## Hoe ziet de begeleiding eruit?

We maken kennis en geven advies

- Je hebt een eerste gesprek in ons centrum met je vaste begeleider.  
Je vertelt waarvoor je hulp zoekt.  
Je begeleider wil jou en je situatie goed leren kennen.
- Kom je voor de eerste keer?  
Dan krijg je meestal ook een afspraak bij de dokter voor een medisch onderzoek.
- Daarna bespreekt ons team jouw vraag.  
Kunnen wij je helpen?  
Dan bekijken we welke begeleider het beste bij jou past.
- Kunnen we je niet de beste hulp geven?  
Of denken we dat je het best opgenomen wordt?  
Dan verwijzen we je naar een hulpverlener bij een andere dienst.

## Met welke problemen kan je bij ons terecht?

- Je gebruikt vaak illegale drugs, zoals cannabis, speed, cocaïne ...  
Of je hebt een probleem met opioïde medicatie zoals codeïne, morfine, fentanyl.  
Je gebruikt bijna elke dag. Of je gebruikt het hele weekend door.  
Je partner, familie of vrienden maken zich zorgen.  
Je wil stoppen met drugs of minder gebruiken, maar dat is moeilijk. Je weet niet hoe je dat moet aanpakken.  
Je zoekt een veilige plek om te praten over drugs zonder vooroordelen.
- Je kind is verslaafd aan drugs, en je hebt hulp nodig.  
Dan kan je drie keer op gesprek komen, ook al is jouw kind niet in begeleiding bij ons.
- Je bent jonger dan 18 jaar. Je hebt vragen over je druggebruik.  
Dan kan je ook bij ons op gesprek komen.
- Je bent doorverwezen door de rechter of de politie.  
Dan kan je ook op gesprek komen. We moeten ons houden aan de voorwaarden van de rechter en politie.

**Met welke problemen kunnen we je niet helpen?**

- Gebruik je alleen alcohol?
- Ben je alleen verslaafd aan legale medicatie, zoals benzodiazepines.



**Jij alleen kan het,  
maar het moet niet alleen**