



[DeSleutel]

MENSEN KANSEN GROEIEN

De Sleutel in cijfers

Jaarverslag 2023





Inhoud

04 // 50 jaar De Sleutel

**06 // Cliënten in De Sleutel:
instroom, retentie en verwijzing**

08 // Foto van de cliënt

14 // Wat zegt de cliënt zelf?

16 // Personeelsbezetting

17 // Opleidingen

18 // Bereik van de preventieactiviteiten

19 // Wist je dat...



Vanuit het in 1974 opgerichte Jongeren-begeleidingscentrum wordt een residentiële groepswerking – volgens het zelfhulpconcept – opgestart op een boerderij in Mendonk. De eerste erkenning als **therapeutische gemeenschap** (TG) volgt in 1975.



Sleuteltreinen (Hein Roethofprijs, 1995) met als doel een aanzet te zijn tot het opstarten van een drugbeleid op school. Concept in functie van schoolreizen (informatieve voordracht, begeleidende brochure gekoppeld aan drugpreventie-gesprek tijdens de treinrit).



Affiche in De Standaard. Ook als kinderen drugs gebruiken hebben ouders heel wat meer invloed op hun kinderen dan ze zelf denken of vermoeden. De Sleutel lanceerde deze affiche om **het preventieve gesprek thuis** op gang te krijgen. In 2018 namen we opnieuw deel aan de DS Solidariteitsprijs. De affiche "Switch off" had tot doel om het ganse gezin stil te doen staan bij schermgebruik en kaderde ook in een preventie-aanbod.

2019
Community Reinforcement Approach (CRA) is een methodiek die zorgt voor een hoopvolle kijk binnen de verslavingszorg. Het doel is plezier hebben in het leven zonder drugs te hoeven gebruiken. In deze methodiek ligt de focus op wat mensen graag willen. CRA leert hoe we als hulpverleners de cliënt kunnen ondersteunen in het ontwikkelen van een alternatieve levensstijl die in de plaats komt van de verslaving. Sedert 2019 volgen reeds 112 mensen de basistraining.



Lesmap over **drugpreventie**, een leven zonder drugs; nabespreking bij toneelstuk Moeder hasjies is de beste, van Dario Fo.

1998
Opstart sociale werkplaats in Sleidinge en Merelbeke.



1999
Klippen omzeilen, terugvalpreventie voor polydrugverslaafden

2012
Preventie krijgt **erkenning als terreinorganisatie** voor training leerkrachten.



De TG in Merelbeke vernieuwt het zorgaanbod: clean leven via **therapie, educatie én werk**. Het herstel van verslaving wikkelt zich veel minder af binnen de muren van de TG. De vermaatschappelijking van de zorg had een toename van de zorgzwaarte tot gevolg in de residentiële behandelsettings. Dit resulteerde ook in onze tweede TG in een transitie: de Therapeutische Gemeenschap voor **Dubbel Diagnose versie 2.0** is geboren. Het individuele handplan wordt vanaf 2017 uitgewerkt op basis van het CRA-model.

- Pionieren
- Consolideren
- Vernieuwen



Eerste RIZIV-erkenning CIC De Ark en opstart eerste ambulante methadonprogramma

2002
Studie naar de **haalbaarheid van Zorgboerderijen** in Vlaanderen (2002)

2005
Grensoverschrijdend **onderzoek zoekt naar verklaringen voor druggebruik** (Euregio). Leerlingenbevraging. Materiaal vanuit de dienst wetenschappelijk onderzoek dat helpt om het eigen beleid bij te sturen en advies naar de overheid te formuleren. Dit periodiek onderzoek bevestigt hoe belangrijk het voorbeeldgedrag van ouders is en geeft opnieuw aan dat onze jongeren het gebruik bij andere tieners vaak sterk overschatten.

2013
Periodieke patiëntenbevraging. Vanaf 2013 neemt De Sleutel – als eerste in de verslavingszorg – consequent deel aan het Vlaams Indicatorenproject voor Patiënten en Professionals (afgekort als VIP²), dat samen met de diverse actoren in de GGZ kwaliteitsindicatoren wil bepalen. Van hieruit wordt de Vlaamse Patiëntenpeiling gelanceerd waaraan we vanaf 2017 jaarlijks deelnemen.

2020
Onze elektronische patiëntenadministratie en -registratie krijgt een forse upgrade, we schakelen over naar een digitaal geïntegreerd patiëntendossier. Aanmeldingen, cliëntafspraken, het inhoudelijk zorgdossier, medicatieschema's, laboresultaten, kassa, facturatie, boekhouding,... Voortaan zit alles vevat in één softwarepakket. Een figuurlijke kwantumsprong.

2020
Blended care in ontwikkeling: het gebruik van beeldbellen en ondersteunende digitale tools kwam in een stroomversnelling in tijden van corona. Vandaag is er ook een financiële tegemoetkoming voor dit soort online contacten.

1982

Ambulante hulp. Opstart werking in Berchem en Deurne in gebouw jeugdwerk. Eigenlijke opstart dagcentrum in Antwerpen op 1 september 1989 en Gent en Brugge (1992).

2007



Unplugged voor de eerste graad middelbaar is het eerste preventieprogramma in Europa dat wetenschappelijk getest is op zijn effectiviteit door EU-Dap (European Drug Abuse Prevention). Concreet gebeurde dit bij 7.079 leerlingen in zeven verschillende landen.

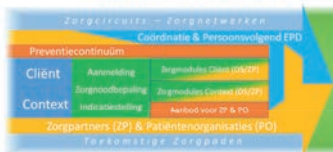
2014



TOPspel, methodiek (ism Thomas More Antwerpen) voor lager onderwijs om storend gedrag in de klas te voorkomen. Flexibel te integreren in bestaande lessen. Het gaat uit van de kracht van het positief ondersteunen van leerlingen, positieve groepsdruk, het negeren van negatief gedrag en het belonen van positief gedrag. Dit alles in een aantrekkelijke spelvorm. Nog steeds actueel dankzij actief coachingstraject en een nieuwe implementatiegids.

2020

Zorgwijzer De Sleutel



De Zorgwijzer is een visuele weergave van het zorgproces rond en met de cliënt binnen een context van verregaande multidisciplinaire en transmurale samenwerking. De Zorgwijzer stelt de zorgnoodbepaling van de unieke cliënt en diens onmiddellijke context centraal.

2023

Klinisch Forum werkt visie uit op basis van multidisciplinaire richtlijn "Naasten sterker betrekken in de GGZ".

1985

De drugtelefoon opereerde vanuit CIC De Ark en beantwoordde 24 uur op 24 uur je vragen in verband met problemen rond drugs, alcohol en medicatie. Het telefoonteam was samengesteld uit een arts, familiwerker, maatschappelijk werker een psycholoog en verschillende ex-verslaafden

2009



Op abstinente gerichte behandeling voor drugverslaafde adolescenten op basis van **Contingency Management**. Het CM-project in Mechelen had tot doel therapietrouw verbeteren en druggebruik verminderen tijdens de behandeling. De methodiek motiveert tot het nemen van verantwoordelijkheid, door op korte termijn een tastbare beloning te geven voor een concrete vermindering in druggebruik.

2016



IMPLEMENTATIEBOEK: SPORTPROJECT De Sleutel
Sport: Een stimulans tot succesvolle re-integratie
Draaiboek en inspiratie
Met steun van de Vlaamse minister van Sport

De implementatie van **sport als middel** voor een succesvolle re-integratie van kansgroepen Handboek ism met Politeia. Overzicht van goede praktijken, drempels en valkuilen. Draaiboek opgesteld ter inspiratie van organisaties die een duurzaam sportbeleid nastreven.

2023

Take it Personal!



Take it Personal: preventie van middelenmisbruik bij **jongeren uit het BUSO**, een pilootproject.

2023

We zetten de komende jaren in op verdere regionale verankering en integratie van onze verslavingszorg binnen de geestelijke gezondheidszorg.

1987

DRUGS? praat erover



De campagne "**Drugs praat erover**" had tot doel het taboe rond middelengebruik doorbreken.

2008



Cannabis, schadelijker dan we met zijn alle dachten? Stevig **onderbouwd standpunt** van een werkgroep binnen De Sleutel (o.l.v. dr Anne Van Duyse) waarmee actief aandacht werd gevraagd in de pers.

2016



Herstel in zicht (ism Hogent). Handboek voor de groepswerker, een manual met psycho-educatieve sessies voor druggebruikers met 8 psycho-educatieve sessies bij chronisch middelenmisbruik.

2022



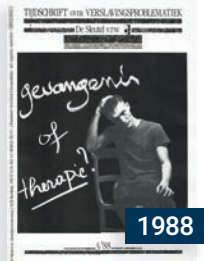
CIC wordt DOC: onze afdeling in Wondelgem voert een naamswijziging door. De werking van het Crisisinterventiecentrum (CIC) had 42 jaar op de teller, maar de vlag dekte de lading niet meer. Met de nieuwe naam Detox & Oriëntatiecentrum (afgekort DOC) zetten we in de etalage wat we effectief doen: detox en oriëntatie.



1974



1985



1988



1999



2005



2012



2022

50 jaar De Sleutel

Cliënten in De Sleutel: instroom, retentie en verwijzing

Instroom en retentie* in De Sleutel 2023

<i>per type centrum</i>	Ambulant	CARO en DOC	TG's	RKJ	Totaal DS
Aanmeldingen	2782	806	239	128	3955
Nieuwe intakes/opnames	1997	226	53	40	2316
Gem. aantal contactdagen	11,1 d.				
Mediaan contactdagen	4 d.				
Gemiddelde behandelduur		29 d.	181 d.	60 d.	
Mediaan behandelduur		25 d.	127 d.	25 d.	

<i>per ambulante centrum</i>	ACA	DET/ACB+ant	ACG+ant	ACM
Aanmeldingen	660	580	1150	392
Nieuwe intakes/opnames	433	544	680	340
Gem. aantal contactdagen	10,0 d.	13,8 d.	11,2 d.	8,5 d.
Mediaan contactdagen	4 d.	4 d.	5 d.	4 d.

* Berekend op de afgeronde opnames in 2023

Zorgnetwerk (doorverwijzers bij aanmelding - 2023)

Op het niveau van de aanmelding wordt de verwijzer zo goed mogelijk genoteerd. Bij ruim 1 op 3 aanmeldingen in 2023 is de verwijzer onbekend of ontbrekend.

Onderstaande percentages zijn berekend op de gekende en geregistreerde verwijzers.

	Ambulant (n=2782)	DOC (n=806)	TG's (n=239)	RKJ (n=128)
Uit eigen initiatief	28,5%	38,1%	47,2%	0,0%
Onmiddellijke omgeving	10,2%	12,3%	2,0%	49,5%
Welzijnssector	5,8%	3,0%	1,5%	8,7%
Revalidatiesector	6,9%	20,0%	25,9%	16,5%
Medisch-psychiatrische sector	22,4%	14,6%	18,3%	9,7%
Justitiële sector	26,1%	12,0%	5,1%	15,5%

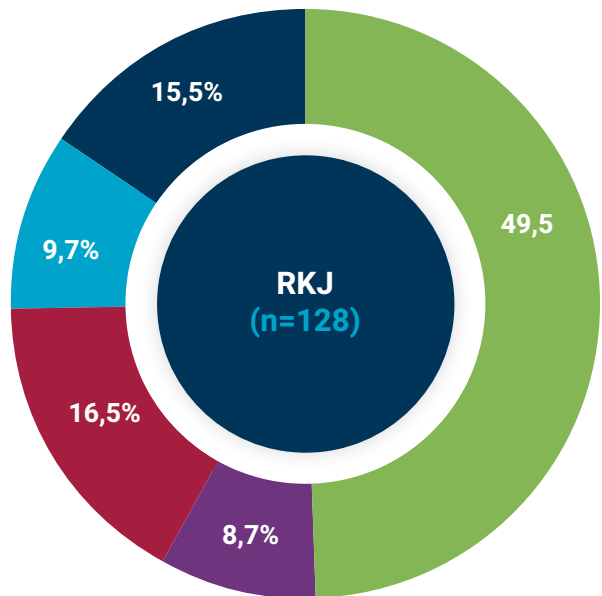
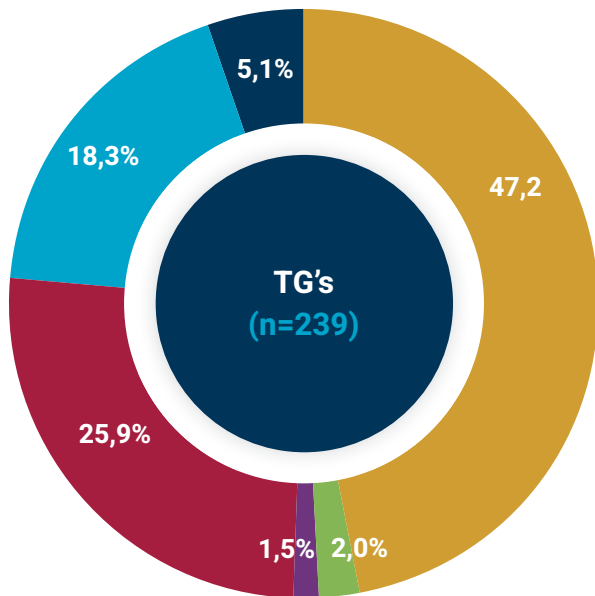
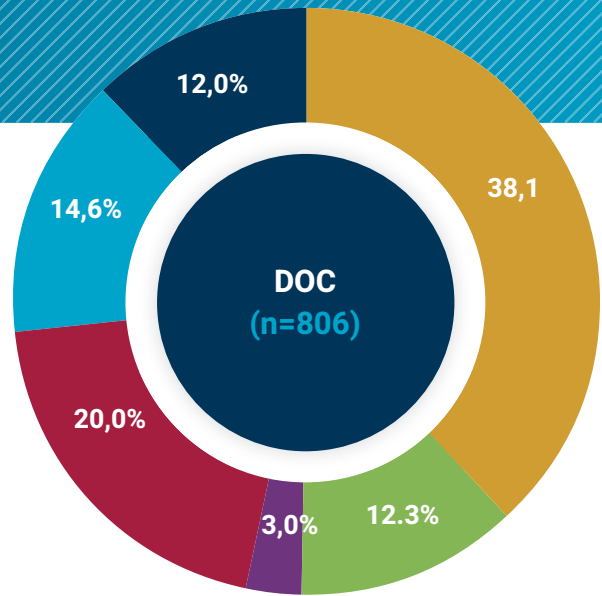
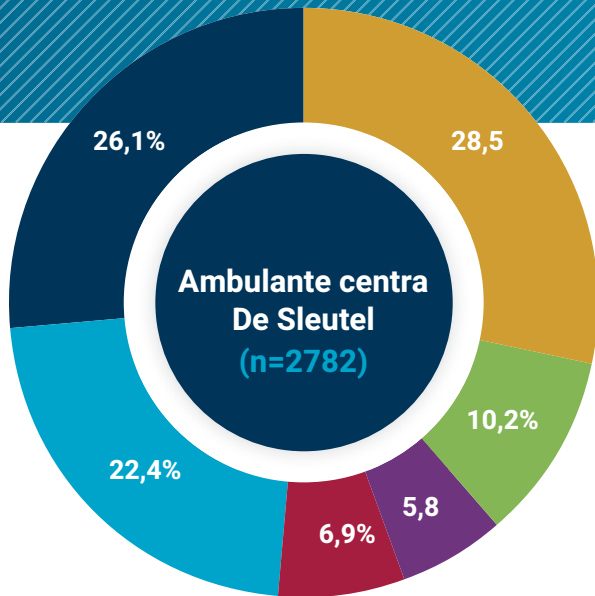
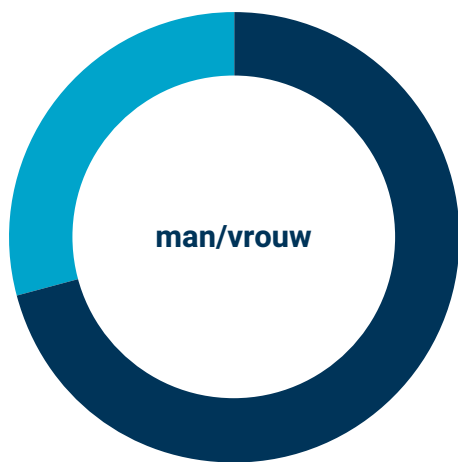


Foto van de cliënt

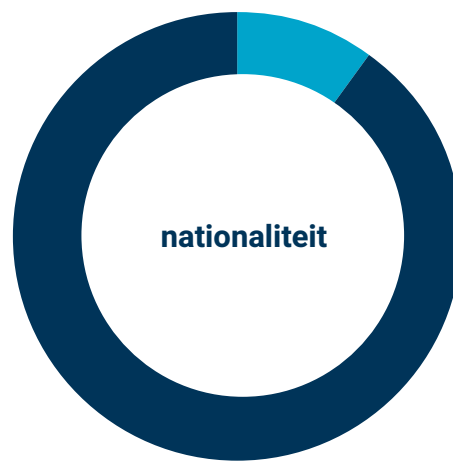
Hieronder geven we een zicht op het profiel van de cliënten aan de hand van de TDI (Treatment Demand Indicator).

Belangrijke noot vooraf: Omdat er niet voor elke nieuwe behandelperiode een TDI beschikbaar is, valt er uit het aantal volledige TDI's niets af te leiden over het aantal behandelperiodes of de capaciteit. Het laat ons wel toe om een beeld te schetsen van het cliëntenprofiel. We geven het afzonderlijke beeld voor minder- en meerderjarigen enerzijds, en het profiel per behandelsetting anderzijds.

PROFIEL MINDERJARIGEN



- 71% mannen
- 29% vrouwen



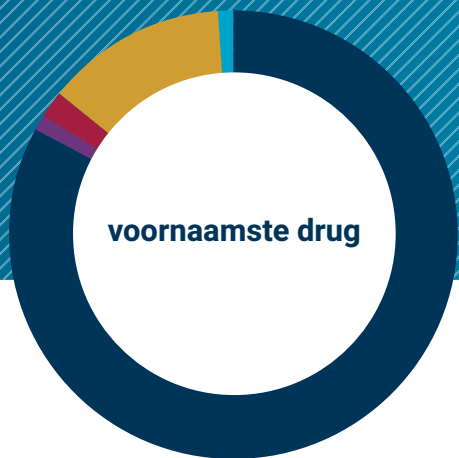
- 90% Belgische nationaliteit
- 10% niet-Belgische nationaliteit



- 16% komt op eigen initiatief
- 37% op justitiële verwijzing
- 19% verwijzing uit de omgeving (familie, vriend(in))
- 28% andere



- 72% nieuwe cliënten
- 28% reeds eerder in behandeling geweest



- 83% cannabis
- 1% opiaten
- 2% cocaïne
- 13% stimulantia
- 1% andere



- 76% vaste verblijfplaats
- 6% verschillende verblijfplaatsen
- 15% instelling of gevangenis
- 3% andere



- 98% geen of basisonderwijs
- 2% secundair onderwijs



- 3% met partner
- 85% met ouders
- 3% met andere familieleden
- 4% met vrienden of andere personen
- 5% andere



- 96% scholier/student
- 4% andere

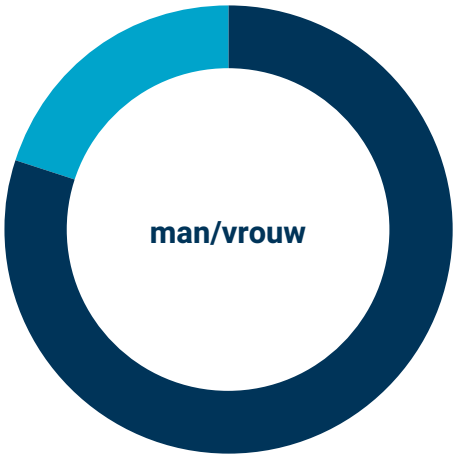
Opmerking

Spuitedrag minderjarigen: 100% nooit

PROFIEL VOLWASSENEN



- 40% nieuwe cliënten
- 60% reeds eerder in behandeling geweest



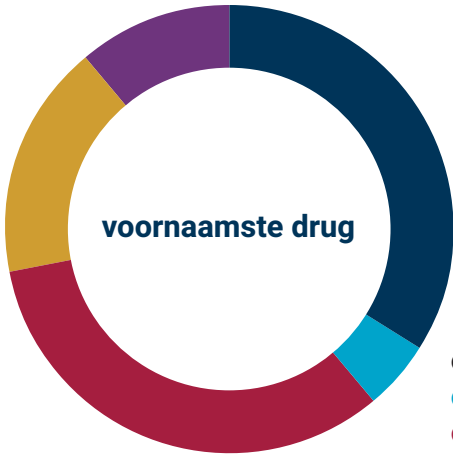
- 80% mannen
- 20% vrouwen



- 40% komt op eigen initiatief
- 26% op justitiële verwijzing
- 8% verwijzing uit de omgeving (familie, vriend(in))
- 26% andere



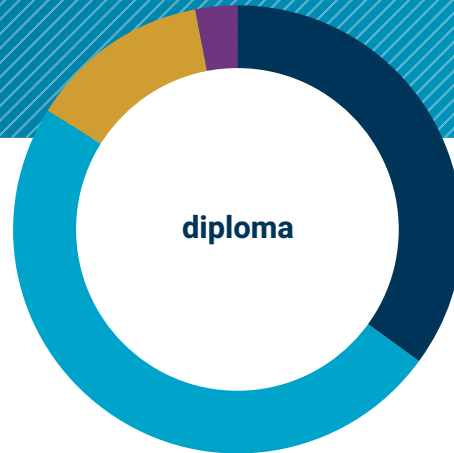
- 94% Belgische nationaliteit
- 6% niet-Belgische nationaliteit



- 34% cannabis
- 5% opiaten
- 33% cocaïne
- 17% stimulantia
- 11% andere



- 40% regelmatige tewerkstelling
- 5% scholier/student
- 23% werkloos
- 27% arbeidsongeschikt
- 5% andere



- 35% geen of basisonderwijs
- 49% secundair onderwijs
- 13% hoger onderwijs of universiteit
- 3% andere



- 87% vaste verblijfplaats
- 5% verschillende verblijfplaatsen
- 5% instelling of gevangenis
- 3% andere



- 33% alleen
- 27% met partner
- 23% met ouders
- 6% met andere familieleden
- 7% met vrienden of andere personen
- 4% andere



- 8% ooit, maar niet recent geïnjecteerd
- 2% ooit en recent geïnjecteerd
- 90% nooit geïnjecteerd



Clëntenprofiel naar behandelsetting (o.b.v. TDI 2023)

		Amb	DOC	TG's	RKJ
Personalialia	mannen	78%	87%	87%	69%
	Belgische nationaliteit	94%	95%	90%	92%
Verwijzer	komt op eigen initiatief	37%	48%	43%	38%
	op justitiële verwijzing	29%	15%	11%	14%
	verwijzing uit de omgeving (familie, vriend(in))	10%	6%	2%	21%
Behandelverleden	nieuwe cliënten	46%	19%	9%	45%
	reeds eerder in behandeling geweest	54%	81%	91%	55%
Voornaamste drug	cannabis	41%	14%	8%	69%
	opiaten	3%	10%	18%	3%
	cocaïne	30%	40%	30%	0%
	stimulantia	16%	16%	23%	28%
Diploma	Geen of basisonderwijs	38%	43%	50%	100%
	Secundair onderwijs	46%	47%	45%	0%
	Hoger onderwijs of universiteit	13%	6%	0%	0%
Recente werksituatie	Regelmatige tewerkstelling	41%	12%	3%	0%
	Scholier/student	12%	1%	0%	93%
	Werkloos	20%	30%	41%	0%
	Arbeidsongeschikt	22%	52%	51%	0%
Recente woonsituatie	Vaste verblijfplaats	90%	72%	5%	79%
	Verschillende verblijfplaatsen	4%	7%	5%	7%
	Instelling of gevangenis	4%	12%	60%	10%
Recente leefsituatie	Alleen	31%	42%	6%	0%
	Met partner	27%	21%	0%	4%
	Met ouders	27%	17%	13%	92%
	Met andere familieleden	6%	8%	0%	0%
	Met vrienden of andere personen	6%	9%	6%	0%
Spuitgedrag	Ooit geïnjecteerd	7%	24%	42%	0%
	Recent geïnjecteerd	1%	9%	3%	0%

Wat zegt de cliënt zelf?

Cliëntentevredenheid op basis van de Vlaamse Patiënten Peiling (VPP)

- Wat?** Jaarlijkse bevraging bij meerderjarige cliënten en bewoners.
In 2023 werd geen VPP-peiling voorzien binnen de verslavingssector.
Onderstaande resultaten hebben dus betrekking op de bevraging in 2024.
- Waarover?** Tevredenheid m.b.t. kwaliteit van zorg.
9 aspecten van zorg: informatie, inspraak, therapeutische relatie, zorg op maat, organisatie van zorg en samenwerking, veilige zorg, deskundigheid, patiëntenrechten, resultaat en evaluatie van zorg.
- Hoe?** Vragenlijst Vlaams Patiëntenplatform, met stellingen per zorgaspect.
- Wanneer?** 4/3/24 – 26/4/24

Respons

Behandelsetting	2024	%	2022
Ambulante centra	455	85,8%	333
DOC	31	5,8%	28
Therapeutische Gemeenschappen	44	8,3%	39
Totaal	530	100,0	400

Algemene beoordeling: gemiddelde score op 10 (mediaanscore tussen haakjes)

PS: Als algemene beoordeling geven de respondenten een score voor hun behandeling tussen 0 (slechtst mogelijke centrum) en 10 (best mogelijke centrum).

	2024
Totaal	8,6 (9)
Amb	8,7 (9)
Res	7,8 (8)
DOC	8,2 (8)
TGM	7,6 (8)
TGG	7,4 (8)

De gemiddelde score in 2024 is vrij hoog en bedraagt 8,6 op 10. Dit is net iets hoger dan de gemiddelde score bij de vorige metingen (in 2020, 2021 en 2022). Ruim de helft van de respondenten (56%) geeft een score van 9 of 10. Ook dit is iets hoger dan voorgaande jaren.

Kwaliteitsindicatoren en de mening van de cliënt

We hanteren in De Sleutel enkele kwaliteitsindicatoren die duidelijk onze ambitie formuleren. Concreet streven we naar een zorg die:

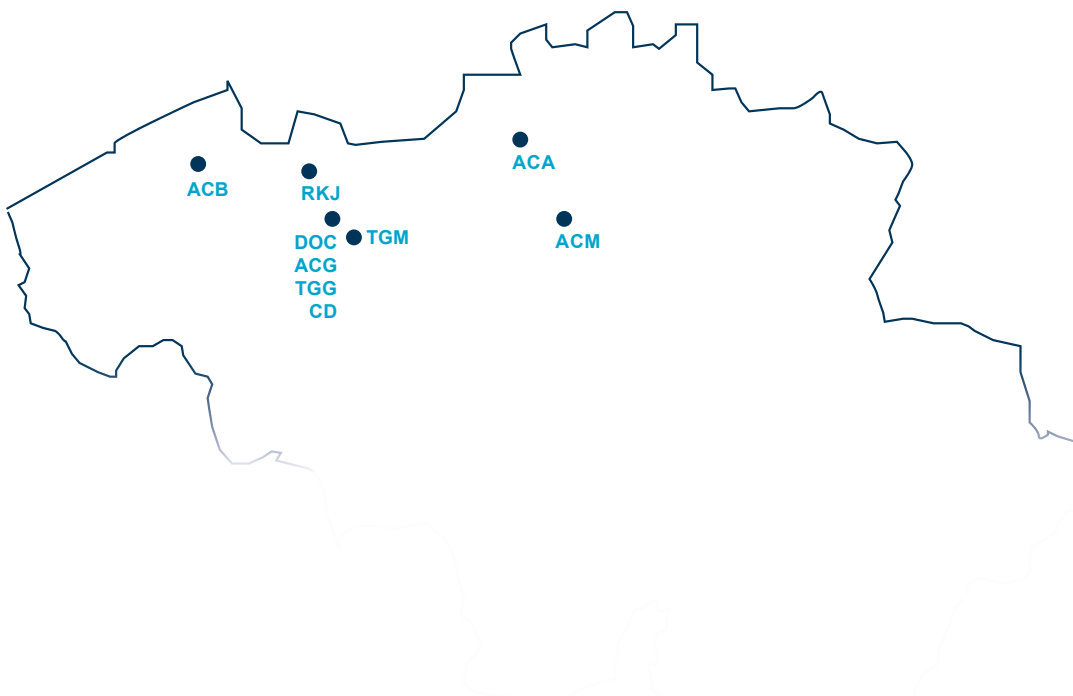
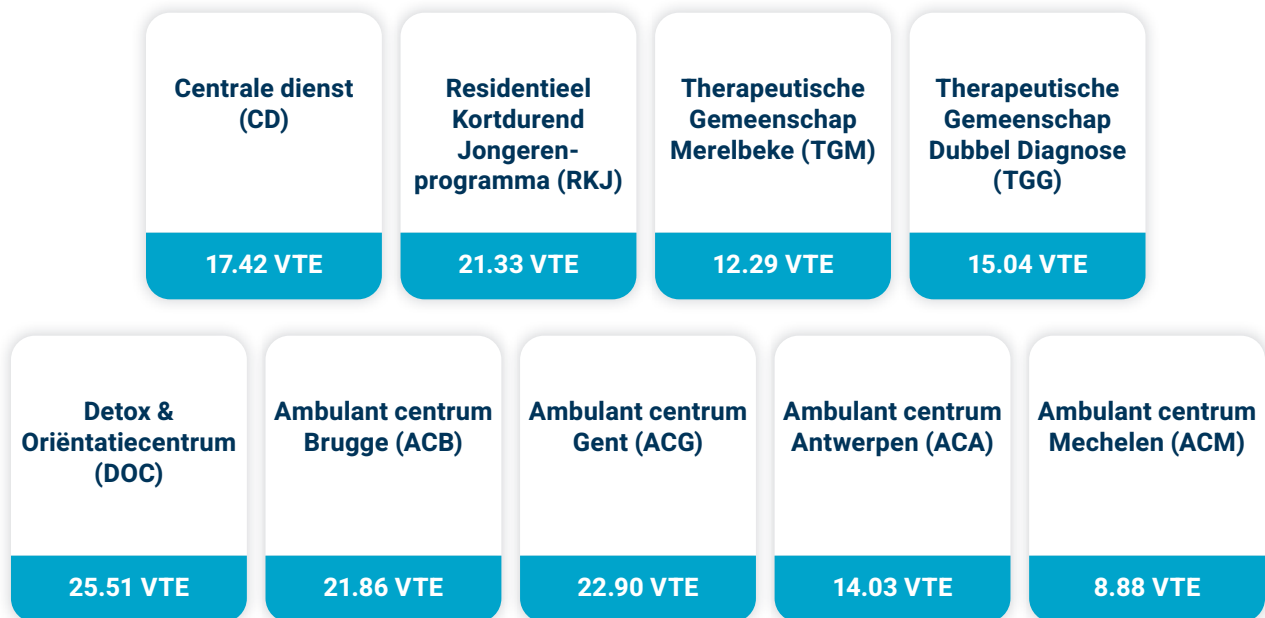
- (1) Cliëntgericht,
- (2) Veilig en zorgcontinu,
- (3) Herstelgericht en
- (4) Effectief is

De jaarlijkse tevredenheidsbevraging bij de cliënten geeft het oordeel van de cliënt over de mate waarin deze ambities volgens hem/haar bereikt worden. Dit 'rapport van de cliënt' over de kwaliteitsindicatoren vind je in onderstaande tabel.

Het rapport van de cliënt over ...	antwoorden per stelling*	
	antwoord 'altijd'	antwoord 'altijd' of 'meestal'
De cliëntgerichtheid (inspraak) van de gekregen zorg		
Mijn hulpverleners sporen mij aan om mee te beslissen over mijn behandeling, onderzoek en/of testen.	58%	88%
Ik kan meebeslissen over de inhoud van mijn behandeling.	67%	88%
De veiligheid van de gekregen zorg		
Ik voel me veilig tijdens mijn behandeling.	82%	98%
Mijn hulpverleners werken goed samen met externe hulpverleners of diensten zoals mijn huisarts, zelfstandig psychotherapeut, OCMW, ...	52%	86%
De herstelgerichtheid van de gekregen zorg		
Mijn hulpverleners gaan uit van mijn mogelijkheden in plaats van mijn beperkingen.	69%	97%
De effectiviteit van de gekregen zorg		
Mijn hulpverleners en ik evalueren regelmatig het verloop van de behandeling.	54%	88%
Ik voel me geholpen door mijn behandeling.	62%	93%
Therapeutische relatie (gem. 5 stellingen)	83%	97%

* Voor elke stelling geeft de cliënt aan in welke mate ze van toepassing is: nooit, soms, meestal of altijd.

Personeelsbezetting per afdeling van De Sleutel in 2023



Opleidingen 2023

Naast specifieke coaching- en intervisietrajecten in de verschillende afdelingen, gingen de volgende opleidingen voor het ganse netwerk door:

- Suïcidepreventie
 - Basisopleiding:
30 deelnemers vanuit verschillende afdelingen
 - Vervolgopleiding:
10 deelnemers vanuit verschillende afdelingen
 - Specifiek vervolg rond chronische suïcidaliteit:
30 deelnemers vanuit verschillende afdelingen
- CRA: Community Reinforcement Approach (Dr Roozen)
 - 30 deelnemers vanuit verschillende afdelingen
- CRAFT: Community Reinforcement Approach Family Training (Dr Roozen)
 - 15 deelnemers vanuit verschillende afdelingen
- Sleuteldag: interne studiedag “Ontmoeten, verbinden en prikkelen”
 - 8 prikkelsessies
 - 146 deelnemers
- Startersdag
 - 1 sessie
 - 16 deelnemers
- Opleiding hulpverlener (EHBO)
 - 2 sessies
 - 30 deelnemers
- Opleiding Kleine blusmiddelen
 - 1 sessie
 - 28 deelnemers



Bereik van de preventie-activiteiten in 2023

Aantal Trainingen

66 Unieke trainingen gespreid over 10 dagdelen (waarvan 66 via vorming)

Aantal bereikte intermediairs : 978, waarvan 754 leerkrachten via vorming

Gemiddeld per vorming: 11 deelnemers

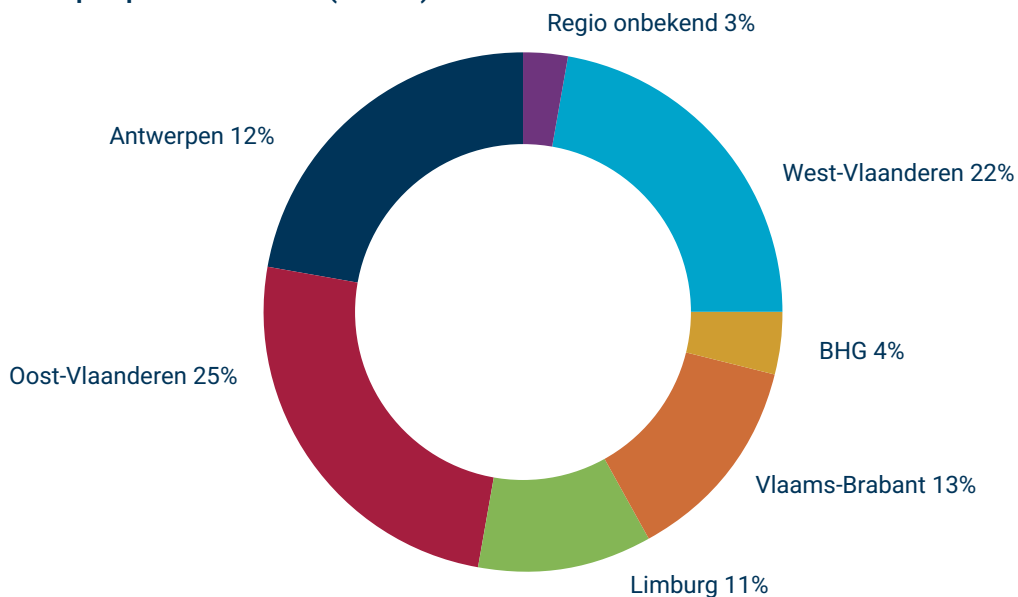
Intersectorale samenwerkingen:

- CGG (6x)
- LOGO (3x)
- Lokaal bestuur (13x)

Elk jaar maakt Team Preventie ook een analyse over het aantal vormingen per provincie.

Deelnemers per provincie

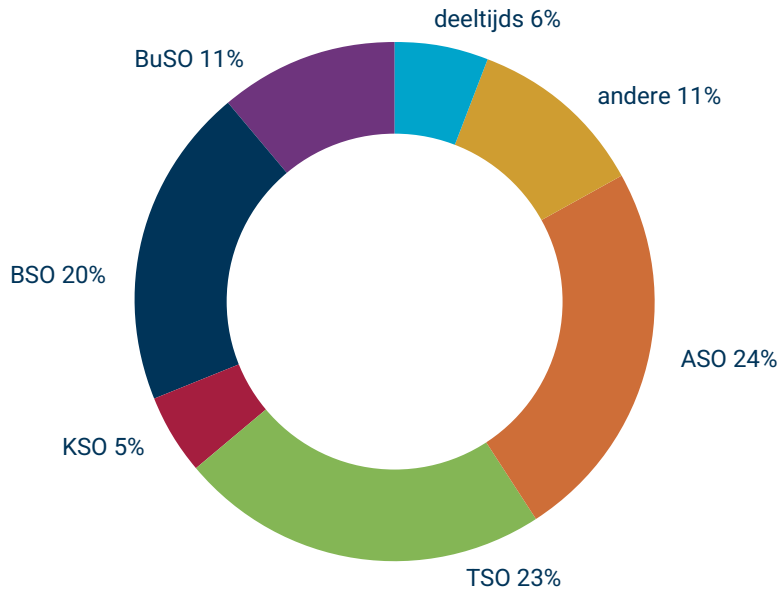
Leerkrachten per provincie 2023 (n=774)



In 2023 was Team Preventie grofweg voor de helft van de vormingsactiviteiten naar leerkrachten toe actief in Oost- (25%) en West-Vlaanderen (22%). Voor Limburg was dat 11%, Brussel 4%, Antwerpen 22% en Vlaams-Brabant 13%.



Leerkrachten secundair onderwijs 2023 (n=648)



Met de opleidingen binnen het secundair onderwijs bereikt Team Preventie in meeste gevallen (24%) leerkrachten van het ASO. Het TSO stond garant voor 23%. 20% leerkrachten komt uit het BSO en 11% uit het BuSO. In het deeltijds onderwijs noteren we een bereik van 6%. Het bereik was het laagst binnen het KSO (5%).

Wist je dat...

Nieuwe algemeen directeur

Chris Sels volgt Damien Versele op 1 oktober op als nieuwe algemeen directeur van onze organisatie. Hiermee krijgt zij de algemene leiding in handen. Daarnaast heeft Chris als opdracht om de integratie van de werking in de psychiatrische zorggroepen van de Broeders van Liefde in de komende jaren te realiseren, met borging van de sterktes van De Sleutel. Op die manier willen we van De Sleutel een toekomstbestendige en duurzame organisatie maken, in een grotere verbinding met regionale partners en netwerken.



Warmste week

Het ambulante centrum De Sleutel te Brugge is eind 2023 geselecteerd als één van de projecten van de Warmste Week. Naar aanleiding hiervan nodigt het centrum uit op een fel gesmaakte kerstmarkt en een rondleiding op vrijdag 1 december 2023. Iedereen is welkom in de tuin van het ambulante centrum van De Sleutel. De opbrengst van de organisatie van de kerstmarkt gaat naar het creëren van betere gespreksplaatsen voor de jongeren. Dankzij deze kerstmarkt werd de drempel verlaagd voor mensen die hulp zoeken en werden de deuren opgezet voor zowel voor jongeren als volwassenen om met hun drugproblematiek, of deze van hun context. Bijna 300 personen kwamen proeven van het ambulante aanbod.

Nieuwe financiering, voortaan via de zorgkas

Voor mensen in behandeling in de verslavingszorg zijn de financieringsregels begin oktober 2023 veranderd. Voortaan wordt enkel nog betaald via de zorgkas (in plaats van door de mutualiteit vroeger). Zonder aansluiting bij een zorgkas kan je dus niet langer zomaar hulp genieten bij De Sleutel. Elke cliënt en hulpvrager bij De Sleutel kan rekenen op administratieve ondersteuning van een medewerker van de Sociale Dienst om de overstap vlot te maken. Sinds 1 oktober 2023 worden de kosten voor revalidatieverstrekingen in de revalidatievoorziening, die vroeger gefinancierd werden vanuit de federale ziekteverzekering, betaald vanuit de Vlaamse Sociale Bescherming (VSB). Het was een grote uitdaging om dit rond te krijgen voor de Sociale Dienst en de Dienst boekhouding.

Full partnership met Groep Weerwerk bezegelt wederzijds engagement

De Sleutel en maatwerkbedrijf Groep Weerwerk zijn al lang trouwe bondgenoten. Dit bezegelen uittredend directeur Damien Versele en directeur Pieter De Gryse in september 2023 met de ondertekening van een formeel full partnership. Maatwerkbedrijf Groep Weerwerk (voorheen Sociale Werkplaats De Sleutel) is sinds jaar en dag onze geprivilegieerde partner voor activeringstrajecten. Met

dit partnership engageren we ons om elkaar te versterken zodat de diensten aan cliënten, medewerkers en klanten nog beter worden.

De doelstelling is mensen vloeiend laten doorstromen tussen elkaars trajecten, expertise uitwisselen en diensten leveren aan elkaar.



Consequent de context betrekken in de zorg

Hoe betrek je de ouder, de leerkracht, de dochter of vriend(in) van iemand in behandeling? Om de gebruikelijke therapievormen binnen De Sleutel regelmatig te toetsen en bij te sturen rekening houdende met de nieuwste inzichten en laatste goede praktijken, is er binnen de organisatie een klinisch forum actief. In 2023 heeft dit forum de recente multidisciplinaire richtlijn om de “context” sterker te betrekken in de geestelijke gezondheidszorg vertaald naar onze werking. Twee zaken waren in het proces opmerkelijk: er is zeer veel goesting om hierrond aan de slag te gaan én er gebeurt al veel met de context en de kinderen. We zijn immers al jaren vertrouwd met het werken met de kindreflex.

BFTC-sportdag zorgt voor verbinding en inspiratie: “Besef dat je niet alleen bent”.

De bewoners en de staf van de therapeutische gemeenschappen (TG) in België verzamelen op 22 juni in Merelbeke voor de jaarlijkse gezamenlijke BFTC-sportdag. De organisatie van deze editie ligt in handen van de TG De Sleutel Merelbeke. BFTC is Belgische Federatie van Therapeutische Gemeenschappen. De jaarlijkse sportdag lokte 130 TG-bewoners en stafleden van zes TG's naar de sportaccommodatie Ter Wallen voor een dagje padel, Krav maga, kubb, Tae Bo of mountainbike (zie foto).

“Sporten is FUN, sporten is de MAX”, was alvast de leuze van één van de 130 deelnemers bij de start van de BFTC-sportdag”. Anderen vinden het vooral leuk om eens buiten de muren van onze TG te zijn. Maar voor sommigen was het ook wel wat beangstigend, na een periode van isolement. Begeleiders Maaïke en Mohamed moedigden de deelnemers bij aanvang aan om te genieten van het samenzijn, om nieuwe ervaringen op te doen: “Besef dat je niet alleen bent en maak connectie. Laat je inspireren door nieuwe dingen. Het zijn ervaringen die het herstelproces enkel positief kunnen beïnvloeden.”



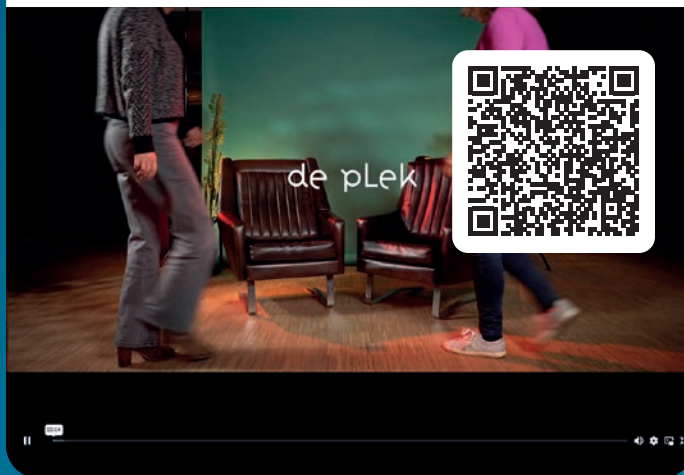


Sfeerbeeld tijdens een Warme Winter-moment. Dit is een terugkom-moment voor mensen die het programma in de therapeutische gemeenschap afgerond hebben en gegraduateerd zijn. Het is een uitwisseling tussen de huidige bewoners en diegenen die hen voorgegaan zijn in hun weg naar herstel. Het is een hartverwarmend moment met heerlijk gebak.

Tips en tricks om aanklappend aan jeugdopbouwwerk te doen

De Sleutel is met ambulant centrum Gent enkele jaren (tot eind 2023) als partner actief betrokken geweest in het ESF-project 'lokale netwerken voor jongeren De Plek' in Eeklo en omgeving. Het project had als globaal doel de jeugdwerkloosheid in de regio te doen dalen. Om dit te bereiken werd ingezet op een experimentele werking waarin diverse expertises uit het lokaal netwerk samenkwamen en elkaar versterken.

Jongerenproject De Plek in het Meetjesland: bekijk de documentaire, scan de QR-code.



[DeSleutel]

MENSEN KANSEN GROEIEN

www.desleutel.be