

## Kostprijs?

Je betaalt €2,24\* remgeld per consultatiedag.  
Betalen kan via Payconiq of cash.

De rest van de kosten betaalt je zorgkas. Wij brengen de aanvraag hiervoor in orde. Wel vragen we jou om een kleefbriefje van je mutualiteit binnen te brengen en een aanvraagformulier te ondertekenen.

## Openingsuren

Maandag:  
van 10u30 tot 12u30 en van 13u00 tot 21u00  
Dinsdag:  
van 09u00 tot 12u30 en van 13u00 tot 18u00  
Woensdag en donderdag:  
van 09u00 tot 12u30 en van 13u00 tot 17u00  
Vrijdag:  
van 09u00 tot 12u30 en van 13u00 tot 15u00

Ambulant Centrum De Sleutel Gent  
Jozef Guislainstraat 43c, 9000 Gent

[www.desleutel.be](http://www.desleutel.be)

T 09-234 38 33

[info.acg@desleutel.broedersvanliefde.be](mailto:info.acg@desleutel.broedersvanliefde.be)



## Dagprogramma: de instapgroep

Je kan in ons centrum ook de instapgroep volgen. Dat groepsprogramma bestaat uit 5 halve dagen (telkens 3u op ma, di, woe, do & vrij) gedurende een periode van enkele maanden. De focus ligt op het minderen met druggebruik en het zoeken naar een gepaste daginvulling (hobby's, werk, opleiding).

In deze groep ligt de nadruk vooral op het uitwisselen van ervaringen. Door jouw verhaal te delen, merk je immers niet alleen te staan. Bovendien kan je veel van elkaar leren.

We werken in een kleine en veilige groep. Omdat iedereen zich comfortabel moet voelen in de groep, houden we ons aan enkele basisregels waarbij respectvol omgaan met elkaar centraal staat. Onze groepsbegeleiders leiden het geheel in goede banen.

## Hoe meld ik me aan?

Denk je dat wij iets voor jou kunnen betekenen of heb je nog vragen, aarzel dan niet contact op te nemen.

**Telefonisch:** 09-234 38 33

**Mail:** [info.acg@desleutel.broedersvanliefde.be](mailto:info.acg@desleutel.broedersvanliefde.be)

**Aan het onthaal:**

Jozef Guislainstraat 43c, 9000 Gent

**Online:** via aanmeldingsformulier op onze website [www.desleutel.be](http://www.desleutel.be).

## Iets voor mij?

- Je gebruikt vaak illegale drugs, zoals cannabis, speed, cocaïne ...  
Of je hebt een probleem met opioïde medicatie, zoals tramadol, morfine, fentanyl.  
Je gebruikt bijna elke dag. Of je gebruikt het hele weekend door.  
Je partner, familie of vrienden maken zich zorgen.  
Je wil stoppen met drugs of minder gebruiken, maar dat is moeilijk. Je weet niet hoe je dat moet aanpakken. Je zoekt een veilige plek om te praten over drugs zonder vooroordelen.
- Je kind is verslaafd aan drugs, en je hebt hulp nodig. Dan kan je drie keer op gesprek komen, ook al is jouw kind niet in begeleiding bij ons.
- Je bent jonger dan 18 jaar. Je hebt vragen over je druggebruik. Dan kan je ook bij ons op gesprek komen.
- Je bent doorverwezen door de rechter of de politie. Dan kan je ook op gesprek komen.  
We moeten ons houden aan de voorwaarden van de rechter en politie.

### Let op

Het is belangrijk dat je goed Nederlands spreekt en begrijpt. Spreek je een andere taal? We kijken of we je kunnen helpen.

### Met welke problemen kunnen we je niet helpen?

Gebruik je alleen alcohol? Ben je alleen verslaafd aan legale medicatie, zoals benzodiazepines? Dan kunnen we je helaas niet helpen.

## Wat mag ik verwachten?

### Kennismakingsgesprek en advies

Tijdens het eerste contact in ons centrum heb je een kennismakingsgesprek met een individuele begeleider. Deze persoon probeert in 1 à 2 gesprekken een algemeen beeld te krijgen van jouw situatie en beluistert waarvoor je hulp zoekt. Indien het de eerste keer is dat je langs komt, wordt er meestal ook een medische inschatting gedaan door de verslavingsarts. Tenslotte kan voorgesteld worden om op gesprek te gaan bij onze psychiater.

Je vraag wordt nadien besproken op het teamoverleg. We bespreken of wij op je vraag/verwachting kunnen ingaan. Zo ja, dan wordt er gekeken welke begeleider het beste bij jou past. Dit kan ook de eerste begeleider blijven.

### Opstart begeleiding

Samen met je vaste begeleider bespreek je waar je op botst en wat je graag wil bereiken (volledig stoppen of minderen met gebruik,..). Wij werken met jouw vraag. Thema's die spelen buiten druggebruik krijgen zeker ook een plaats binnen de gesprekken. Tijdens de begeleiding bespreken we regelmatig jouw proces en sturen we bij waar nodig. Ook steunfiguren uit je omgeving (partner, familie, kinderen, vrienden,...) zijn welkom op gesprek als dit waardevol kan zijn voor jou. Zij kunnen zelfs aparte gesprekken krijgen bij een andere begeleider zolang jij in begeleiding blijft. Alles is dus bespreekbaar.

Klikt het niet? Dan bekijken we samen of iemand anders beter bij je past. Verder bepaal jij hoe vaak je wil langskomen op gesprek. Standaard starten we met wekelijkse gesprekken maar dit kan veranderen als je minder nood hebt aan een gesprek of als het even niet goed uitkomt. Een begeleiding duurt zolang jij dat wil, tenzij er voorwaarden vanuit justitie gelden. In dat laatste geval gaan we samen in overleg met jouw justitie-assistent.

### Ouderschap en druggebruik

Als centrum zetten we in op ondersteuning, begeleiding en sensibilisering van (aanstaande) ouders.

Meer info? Neem contact op met ons centrum.



“

**Het ambulanc centrum is  
een veilige plek om te praten  
over drugs zonder vooroordelen**