

Dagprogramma's

Behandelgroep

De behandelgroep is een intensief groepsprogramma waarbij we de structuur en het evenwicht in je leven uitbouwen en versterken. We wisselen ervaringen uit en hebben hierover samen een open en eerlijk gesprek. Door jouw ervaring met anderen te delen kan je veel van elkaar leren! Het programma bestaat uit groeps gesprekken afgewisseld met sport, psycho-educatie, koken en ontspannende activiteiten. We maken tijd vrij voor jouw planning en bespreken deze in groep. Hierin hebben we oog voor individuele doelstellingen en acties. We vertrekken steeds vanuit wat jij wil bereiken op vlak van gebruik en dagbesteding. We streven naar de uitbouw van een drugvrij leven.

Trajectgroep

De trajectgroep is een deeltijds groepsprogramma dat je aanstuurt om opnieuw in beweging te komen. We zoeken samen naar een individueel aangepast traject, met als doel opnieuw structuur en evenwicht in je leven te krijgen. Naast groeps gesprekken bestaat het programma ook uit activiteiten zoals sport, psycho-educatie, planning en bespreking van je week en weekend, ontspannende activiteiten,... We wisselen ook ervaringen uit. Door jouw ervaring met anderen te delen, merk je dat je er niet alleen voor staat. Je kan veel van elkaar leren. We vertrekken steeds vanuit wat jij wil bereiken op vlak van gebruik en dagbesteding.

Hoe meld ik me aan?

Denk je dat wij iets voor jou zouden kunnen betekenen of heb je nog vragen, aarzel dan niet contact op te nemen. Je kan terecht voor een aanmelding maar ook vrijblijvend voor advies via het contactnummer van het Drugs Expertise Team:

T 050-407777 (iedere werkdag tussen 8u30 en 12u)
Mail: det@desleutel.evara.be
Online: [aanmeldingsformulier op www.desleutel.be](http://aanmeldingsformulier.op/www.desleutel.be).

Kostprijs

Je betaalt 2,33 €* remgeld per consultatiedag.
Betalen kan via Payconiq of cash.

De rest van de kosten betaalt jouw mutualiteit. Indien je recht hebt op verhoogde tegemoetkoming dien je zelf niets te betalen. Wij brengen de aanvraag hiervoor in orde. We vragen jou om een kleefbriefje van je mutualiteit binnen te brengen en een aanvraagformulier te ondertekenen.

* De kostprijs 01.01.2026 is indicatief

Openingsuren

Maandag: 08u30 tot 18u00
Dinsdag en woensdag: 08u30 tot 17u00
Donderdag: 12u30 tot 20u30
Vrijdag: 08u30 tot 16u00

Ambulant Centrum De Sleutel Brugge

Barrièrestraat 4, 8200 Brugge

T onthaal 050-40 77 70 | T aanmelding 050-40 77 77

info.acb@desleutel.evara.be | www.desleutel.be



[DeSleutel]

MENSEN KANSEN GROEIEN

Ons aanbod
Ambulant Centrum Brugge

Wat?

Ambulant centrum de Sleutel Brugge is een centrum deskundig in het begeleiden van mensen die afhankelijk zijn van illegale middelen (in mogelijke combinatie met alcohol en/of medicatie).

Iets voor mij?

Je gebruikt illegale drugs, en je wil ermee stoppen.

Je wil ook werken aan je gezondheid. Je wil je lichamelijk en mentaal beter voelen.

Je wil je relatie met je familie en vrienden verbeteren.

Je wil meer vertrouwen in jezelf en in je eigen kunnen.

Je wil betere keuzes maken.

Ben je nog geen 18 jaar? Dan kan je ook bij ons terecht. We hebben een aangepast aanbod voor jou.

Ben je verwezen door justitie en/of politie? Ook dan gaan wij met jouw vraag aan de slag.

Ben je ouder van iemand met een verslavingsprobleem en wil je ondersteuning? Ook dan zijn er mogelijkheden om op gesprek komen zonder dat jouw kind hier in begeleiding is.



Wat mag ik verwachten?

Kennismakingsgesprek en Advies

Tijdens het eerste contact in ons centrum heb je een kennismakingsgesprek met een individuele begeleider. Deze persoon probeert in 2 a 3 gesprekken een algemeen beeld te krijgen van jouw situatie en beluistert waarvoor je hulp zoekt. Daarnaast is er ook de mogelijkheid voor een medische inschatting bij een verslavingsarts. Tenslotte kan jou voorgesteld worden om eens op gesprek te gaan bij onze psychiater.

Jouw vraag wordt nadien besproken op het teamoverleg. We bespreken of wij op jouw vraag/verwachting kunnen ingaan. Zo ja, dan wordt er gekeken welke behandeling voor jou het beste is.

Deze kennismakingsgesprekken gaan door onder de vlag van het Drugs Expertise Team Noord West-Vlaanderen (DET) dit is een samenwerking tussen De Sleutel, MSOC Oostende en het CGG Noord West-Vlaanderen.

Jongerenwerking

Specifiek voor jongeren (tot 25 jaar) hebben we een afzonderlijk team van begeleiders klaarstaan. Zij gaan samen met de jongere en zijn naaste omgeving aan de slag.

Individuele begeleiding

Samen met je vaste begeleider bespreek je waar je op botst en wat je graag wil bereiken (volledig stoppen of minderen met gebruik,..). We werken met jouw vraag. Thema's die spelen buiten druggebruik krijgen zeker ook een plaats binnen de

gesprekken. Tijdens de begeleiding bespreken we regelmatig jouw proces en sturen bij waar nodig. Ook steunfiguren in jouw omgeving (partner, familie, kinderen, vrienden,...) zijn welkom op gesprek als dit waardevol zou kunnen zijn voor jou. Zij kunnen zelfs aparte gesprekken krijgen bij een andere begeleider zolang jij in begeleiding blijft. Alles is dus bespreekbaar.

Samen bekijken we de frequentie van de gesprekken. Een begeleiding duurt zolang jij dat wil, tenzij er voorwaarden vanuit justitie gelden. In dat laatste geval gaan we samen in overleg met jouw justitie-assistent.

Medicatie begeleiding

Samen met onze verslavingsarts en/of onze psychiater kan de noodzaak voor een substitutie- of andere medische begeleiding bekeken worden. Medische problemen, gelinkt aan jouw gebruik, worden samen met jou aangepakt.

Ouder begeleiding

Als centrum zetten we in op ondersteuning, begeleiding en sensibilisering van ouders van mensen met een gebruikstoornis.. Als ouder met zorgen rond het druggebruik van jouw kinderen kan je bij ons terecht voor individuele gesprekken als voor groepsgesprekken.

Meer info?

Neem contact op met DET: 050-40 7777