

## Praktisch

Er zijn maximum 8 deelnemers in de groep. Het programma duurt gemiddeld 1 jaar. We volgen hierin het tempo van de cliënt. We starten steeds met een proefperiode van minimum 2 weken.

Doelstellingen worden in het begin van je programma vastgelegd en op regelmatige basis geëvalueerd.

Naast dit groepsprogramma volg je ook een individuele begeleiding en word je opgevolgd door de centrumarts en/of psychiater.

De kostprijs om deel te nemen aan de groep bedraagt € 5.03\* per dag. Sommige deelnemers hoeven slechts € 2.70\* te betalen omwille van verhoogde tegemoetkoming via de mutualiteit. De prijs voor je middagmaal is inbegrepen.

## Hoe kan je bij ons terecht?

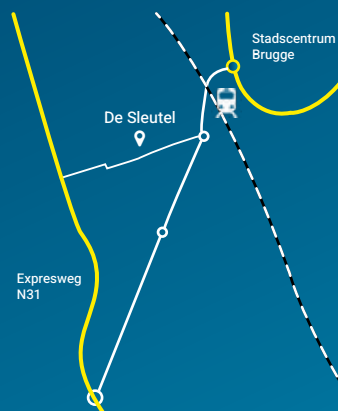
Bel naar 050-40 77 70 of mail naar [info.acb@desleutel.evara.be](mailto:info.acb@desleutel.evara.be) of vraag info aan jouw individueel begeleider of doorverwijzer.

\* De kostprijs 01.01.2026 is indicatief

## Openingsuren

Maandag	van 8u30 tot 18u30
Dins- en woensdag	van 8u30 tot 17u00
Donderdag	van 13u00 tot 20u30
Vrijdag	van 8u30 tot 16u00

Telefonisch bereikbaar iedere werkdag tot een halfuur voor sluitingstijd



**Ambulant centrum De Sleutel Brugge**

Barrièrestraat 4, 8200 Brugge

[www.desleutel.be](http://www.desleutel.be)

050-40 77 70

[info.acb@desleutel.evara.be](mailto:info.acb@desleutel.evara.be)



**[DeSleutel]**  
MENSEN KANSEN GROEIEN

**Behandelgroep**  
Ambulant centrum Brugge

## Wat?

De *behandelgroep* is een intensief groepsprogramma waarbij we de structuur en het evenwicht in je leven uitbouwen en versterken.

We wisselen ervaringen uit en hebben hierover samen een open en eerlijk gesprek. Door jouw ervaring met anderen te delen kan je veel van elkaar leren!

Het programma bestaat uit groepsgesprekken afgewisseld met sport, psycho-educatie, koken en ontspannende activiteiten. We maken tijd vrij voor jouw planning en bespreken deze in groep. Hierin hebben we oog voor individuele doelstellingen en acties.

We vertrekken steeds vanuit wat jij wil bereiken op vlak van gebruik en dagbesteding. We streven naar de uitbouw van een drugvrij leven.

## Voor wie?

- Je hebt een kwetsbaarheid op vlak van verslaving aan illegale middelen en bent bereid hier actief stappen in te ondernemen
- Je hebt voldoende draagkracht om aan dit intensief programma deel te nemen waardoor een residentiële opname op dit moment niet noodzakelijk is.
- Je bent meerderjarig.
- Je bent in orde met je mutualiteit en je hebt een stabiele woon- en leefsituatie.
- Je bent in staat om nuchter aanwezig te zijn.
- Je kan respectvol omgaan met anderen in een groepscontext waarbij we aandacht hebben voor feedback geven en ontvangen.

## Doelstelling

We werken rond je druggebruik (afbouwen, stoppen of clean blijven). Hierbij is het belangrijk om alarmsignalen, triggers en risicosituaties te leren herkennen en correct in te schatten.

We focussen op verandering en helpen je tot het formuleren van realistische doelstellingen

Doorheen het programma wordt stilgestaan bij zinvolle dagbesteding, het (her)ontdekken van je interesses en het installeren van een netwerk.

We ondersteunen en coachen je op verschillende vlakken: sociale vaardigheden, sociaal administratief, huishoudelijk, sociaal emotioneel leven, het aanspreken van je verantwoordelijkheidsgevoel, opleiding, werk,...

## Programma

Maandag	van 9u30 tot 12u30
Dinsdag	van 9u30 tot 16u00
Woensdag	van 9u30 tot 12u30
Donderdag	van 9u30 tot 16u00
Vrijdag	van 9u30 tot 16u00



**De behandelgroep helpt me om verder te doen en clean te blijven. Ik wil bewijzen dat ik op mijn eigen benen kan staan**

