

[DeSleutel]

MENSEN KANSEN GROEIEN

A photograph of two young men on an outdoor basketball court. The man on the left is wearing a white t-shirt and has his arm around the shoulder of the man on the right, who is wearing a dark blue hoodie and holding a red basketball. In the background, there is a basketball hoop and a large brick building with arched windows. A weeping willow tree is on the left side of the frame.

# Residentieel kortdurend jongerenprogramma

---

RKJ – Eeklo

*infobrochure*

Deze brochure geeft meer uitleg over het residentieel jongerenprogramma van De Sleutel. Jongeren kunnen bij ons terecht voor hun verslaving en bijkomende hulpvragen.

Door het samenleven in groep en de therapie, zetten we in op het bewust worden en het versterken van eigen krachten.

We vragen aan de jongere en hun omgeving een engagement van ongeveer 6 maand.



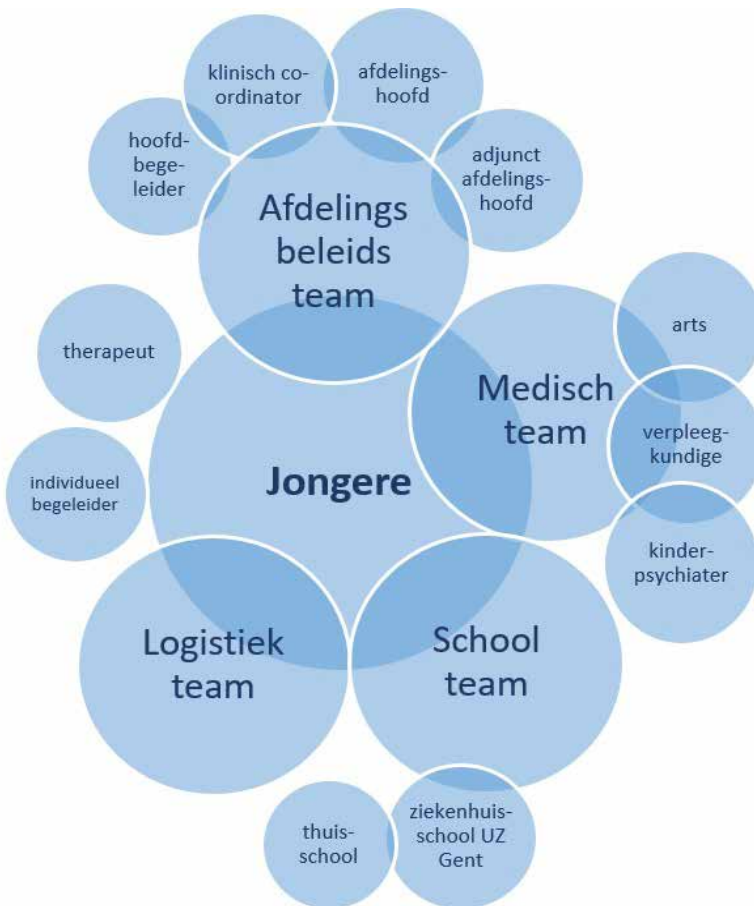
“

**In het RKJ heb ik mijn  
motivatie voor school  
teruggevonden.**

L. 16 jaar

# Wie zijn we: ons team

In het RKJ werken we allemaal samen met jou en je omgeving.  
We vertrekken steeds vanuit jouw hulpvragen.





# Samen op weg: bezoekmomenten

---

## Wanneer?

---

- Op woensdag van 19u – 21u
- Op zondag van 14u – 17u

## Waar?

---

- Vanaf de startersfase is er bezoek mogelijk op het terrein van het RKJ.
- Vanaf de motivatiefase mogen bezoeken op zondag doorgaan in Eeklo, dit enkel onder ouderlijk toezicht.

## Wie?

---

- Maximaal 4 personen
- Naarmate je programma vordert, kunnen er naast dichte familie ook cleane contacten op bezoek komen.

“

Het RKJ heeft ervoor  
gezorgd dat ik kon bewijzen  
dat ik niet was hoe ze  
beweerden dat ik was.

O. 17 jaar

## Samen op weg: samenwerken met de omgeving

---

Tijdens je programma gaan we samen op weg met de mensen die belangrijk voor je zijn: je ouders, je vrienden, je ruimere familie, je leerkracht, je huisarts,... We nemen regelmatig met hen contact op en organiseren gezinsgesprekken met volgende afspraken:

- Minimaal 1 gezinsgesprek om de 14 dagen
- Deze vinden plaats in het RKJ (uitzonderlijk aan huis)
- Inhoudelijk
  - + Afhankelijk van de vraag en nood van de context
  - + Daarnaast ook een aantal vaste gesprekken in het kader van het programma van de jongere

# Samen op weg: overzicht van het programma

---

Op onze weg naar een drugvrij leven gaan we stap voor stap vooruit. Naargelang je vordert op deze weg, neem je steeds meer eigen verantwoordelijkheid op in je behandeling.

**STARTERSFASE** duurt minimum 1 week

**MOTIVATIEFASE** duurt minimum 5 weken

- Eerste twee weken in het RKJ
- Volgende twee weken daguitstap op zondag (10 tot 18u) onder toezicht context
- Laatste weekend naar huis van vrijdagmiddag (na 16u) tot maandagvoormiddag (10u) onder toezicht van context (goed weekend is voorwaarde om te faseren)

**DENKFASE** duurt minimum 5 weken

- Weekends van vrijdagmiddag (na 16u) tot maandagvoormiddag (10u)
- Eerste 2 weekends onder toezicht van context
- Laatste 3 weekends meer mogelijkheden om alleen stappen te zetten (van en naar huis gaan, hobby zoeken; nog niet afspreken met vrienden buitenshuis)

**PLANNINGSFASE** duurt minimum 5 weken

- 5 weken van vrijdag (na 16u) tot maandagvoormiddag (10u)
- Je kan zelfstandig buitengaan met een duidelijke doelstelling en planning



“

Voor de eerste keer werd ik niet meer met de vinger gewezen... hier werd er ook naar mij geluisterd.

N 36 jaar (als tiener opgenomen in het RKJ)

#### **DOEFASE** duurt minimum 5 weken

- Naast je weekend kan je ook 2 dagen naar je thuischool gaan
- Daguitstap in functie van voorbereidingen voor de terugkeer naar huis is mogelijk
- Vrijheden van de planningsfase blijven behouden

#### **NAZORG OP MAAT VAN JOU EN JE CONTEXT**

- We blijven telefonisch contact houden
- Om de 14 dagen wordt een gesprek georganiseerd (bij je gezin, hobby, school, huisarts, andere hulpverlening,...)
- Tegenindicatie: te grote afstand tussen RKJ en je verblijfplaats

# Samen op weg: overzicht van het programma

## STARTERSFASE

Kennismaken met de werking  
en met je begeleiders

## MOTIVATIEFASE

Ondersteunen en versterken  
van je motivatie

## DENKFASE

Samen antwoorden vinden  
op belangrijke vragen over jezelf  
en je toekomst

## PLANNINGSFASE

Actief bezig zijn met je toekomst  
en deze verder uitwerken

## DOEFASE

Verder stappen zetten in de  
keuzes die je hebt gemaakt voor je  
toekomst (je welbevinden, school/  
werk, gezin, vrije tijd, vrienden...)

## NAZORG

Verdere ondersteuning van jezelf  
en de mensen rondom jou



“

Dankzij het RKJ heb ik ook leren inzien dat er ook andere manieren zijn om te chillen.

17 jaar

## Het hervалbed

---

Jongeren die tijdens de nazorg in een moeilijke periode komen waarin het niet meer lukt om clean te blijven, kunnen voor een periode van 14 dagen opgenomen worden.

Samen staan we stil bij de moeilijkheden en zoeken we naar oplossingen om uit de vicieuze cirkel te komen en het individuele traject verder te zetten.

# Veelgestelde vragen

## HOEVEEL KOST EEN OPNAME? MOET IK ZELF ZAKGELD VOORZIEN?

Een opname in het RKJ regelen we met de mutualiteit. Daardoor betaal je per dag ongeveer 7 euro. Hier zitten zo goed als alle kosten in vervat. Eventueel bijkomende kosten: medische ingrepen die geen verband houden met de opname (bv. een dringend tandartsbezoek), vervoerbewijzen (bv. Go Pass) om op weekend te gaan en tabak.

## WAT MET SCHOOL?

Een mogelijke schoolachterstand mag geen struikelblok vormen voor een opname in het RKJ. In het RKJ krijg je les van leerkrachten die verbonden zijn met de ziekenhuisschool. Zij nemen contact op met de thuisschool en bespreken zo welke lessen en taken je kan bijhouden of inhalen. Zo kan je gerust ook examens meemaken tijdens je opname in het RKJ. Wanneer je momenteel niet (meer) ingeschreven bent in een school, zullen zij samen met jou en je context op zoek gaan naar een gepaste opleidingsvorm.

## MAG IK MIJN GSM MEENEMEN NAAR HET RKJ?

Om je de nodige rust te gunnen en je te kunnen focussen op jezelf en je programma, spreken we af dat je in de eerste periode geen gsm bij je hebt in het RKJ. De gsm mag meegenomen worden op het eerste weekend in de denkfase. Voorafgaand nemen we de tijd om dit goed voor te bereiden.

## MAG IK ROKEN IN HET RKJ?

Onze afdeling is volledig rookvrij. Dit houdt in dat roken niet toegestaan is op de afdeling en in de directe omgeving daarvan (tot een afstand van 10 meter). Dit is van toepassing op medewerkers, jongeren en op alle bezoekers. Wij ondersteunen jongeren die bij ons in opname komen graag bij het stoppen met roken. Zo bieden wij rookstopbegeleiding en ondersteunende hulpmiddelen aan. We doen dit steeds in overleg met onze huisarts.

## MOET DE WAS MEE NAAR HUIS?

We proberen zo veel mogelijk jouw zelfstandigheid te stimuleren. Je eigen was doen maakt hier deel van uit. In het RKJ zijn wasmachines en droogkasten beschikbaar. Wanneer je hier niet mee vertrouwd bent, helpt de



begeleiding om samen met jou je eigen was te doen.

### **WAT ALS IK VEGETARISCH BEN?**

Tijdens je opname in het RKJ wordt voor jou gekookt. De logistieke medewerkers zijn elke dag in de weer om voor jou een lekkere en verse maaltijd op tafel te toveren. Als je vegetarisch bent, voorzien we een vegetarisch alternatief. Ook met voedselallergieën (bv. lactose) houden we rekening. Tijdens de weekends in het RKJ kook je samen met begeleiding.

### **WANNEER MOET IK GAAN SLAPEN EN OPSTAAN?**

Structuur vinden we erg belangrijk. Elke dag verloopt volgens een vast schema. Op weekdays ontbijt je om 8u15 en ga je slapen om 22u. Doorheen de dag zijn er verschillende activiteiten: les volgen, groeps- en individuele therapie, vrije tijd en spel, gespreksmomenten,... Tijdens de weekends in het RKJ verloopt de planning wat anders en mag je ook langer uitslapen.

### **HEEFT HET RKJ WACHTLIJSTEN?**

Wachlijsten proberen we zoveel mogelijk te vermijden. Het kan echter zijn dat de vraag naar opnames groot is. Hierdoor kan er een wachtperiode ontstaan vooraleer we de hulp kunnen opstarten. Indien dit het geval is, bellen we regelmatig om te weten hoe het met je gaat en om je op de hoogte te houden van de wachttijd.

### **MAG IK MIJN VRIENDEN OF MIJN LIEF ZIEN TIJDENS EEN OPNAME?**

Tijdens een opname heb je de steun van je familie en vrienden hard nodig. Als hier nog maar net bent, leggen we de focus op het clean zijn en alle uitdagingen die daarbij horen. In het RKJ werken we met een contactlijst van mensen die je mag bellen of mag zien. In het begin van je opname bestaat deze lijst uit dichte familieleden, maar na verloop van tijd mag je deze lijst uitbreiden. We stimuleren het contact met cleane vrienden.

# Contact?

## Residentieel Kortdurend Jongerenprogramma (RKJ)

Zuidmoerstraat 165

9900 Eeklo

Tel.: 09 377 25 26

info.rkj@desleutel.evara.be

www.desleutel.be

Aanbod in samenwerking met volgende partners:



Naam intaker: .....

Contactgegevens: .....

.....

.....

.....