

Praktisch

Er zijn maximum 6 deelnemers in de groep en het programma duurt ongeveer 6 maanden. We starten steeds met een proefperiode van twee weken. Daarna kijken we maandelijks welke doelstellingen je nog wil behalen en hoe je dat wil aanpakken.

Naast dit groepsprogramma volg je ook een individuele begeleiding en word je opgevolgd door de centrumarts en/of psychiater.

De kostprijs om deel te nemen aan de groep bedraagt € 3.83* per dag. Sommige deelnemers hoeven slechts € 1.70* te betalen omwille van verhoogde tegemoetkoming. De prijs voor je broodmaaltijd is hier inbegrepen.

Hoe kan je bij ons terecht?

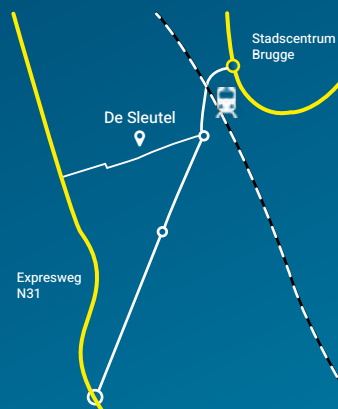
Bel naar 050-40 77 70 of mail naar info.acb@desleutel.evara.be of vraag info aan jouw individueel begeleider of doorverwijzer.

* De kostprijs 01.01.2026 is indicatief

Openingsuren

Maandag	van 8u30 tot 18u30
Dins- en woensdag	van 8u30 tot 17u00
Donderdag	van 13u00 tot 20u30
Vrijdag	van 8u30 tot 16u00

Telefonisch bereikbaar iedere werkdag tot een halfuur voor sluitingstijd



Ambulant centrum De Sleutel Brugge

Barrièrestraat 4, 8200 Brugge

www.desleutel.be

050-40 77 70

info.acb@desleutel.evara.be



[DeSleutel]
MENSEN KANSEN GROEIEN

Trajectgroep
Ambulant centrum Brugge

Wat?

De *trajectgroep* is een deeltijds groepsprogramma dat je aanstuurt om opnieuw in beweging te komen. We zoeken samen naar een individueel aangepast traject, met als doel opnieuw structuur en evenwicht in je leven te krijgen.

Naast groepsgesprekken bestaat het programma ook uit activiteiten zoals sport, psycho-educatie, planning en bespreking van je week en weekend, ontspannende activiteiten,...

We wisselen ook ervaringen uit. Door jouw ervaring met anderen te delen, merk je dat je er niet alleen voor staat. Je kan veel van elkaar leren!

We vertrekken steeds vanuit wat jij wil bereiken op vlak van gebruik en dagbesteding.

Voor wie?

- Je hebt een kwetsbaarheid op vlak van verslaving aan illegale middelen en hebt de bereidheid om hiermee aan de slag te gaan.
- Een voltijds programma lijkt je te zwaar en je hebt ondersteuning nodig in het stapsgewijs uitstippelen van jouw traject.
- Je bent meerderjarig.
- Je bent in orde met je mutualiteit en je hebt een vaste woonplaats.
- Je bent in staat om nuchter aanwezig te zijn.
- Je kan respectvol omgaan met anderen in een groepscontext.

Doelstelling

Voor iedereen een individueel traject uitwerken, afhankelijk van jouw noden en vraag. Dit kan zijn: toeleiding naar verdere hulpverlening, opleiding, werk, zinvolle dagbesteding, het (her)ontdekken van je interesses, het installeren van een netwerk, stabiliteit verwerven en behouden,...

We ondersteunen en coachen je om vaardigheden aan te leren op verschillende vlakken: sociaal administratief, huishouden, sociaal emotioneel leven,...

We werken rond je druggebruik (verminderen, stoppen of clean blijven) en tijdsbesteding. We focussen op verandering in de richting die jij uit wil en helpen je bij het formuleren van realistische doelstellingen.

Programma

Maandag	van 9u00 tot 12u30
Dinsdag	van 9u00 tot 12u30
Woensdag	Individueel gesprek
Donderdag	van 9u00 tot 12u30
Vrijdag	van 9u00 tot 12u30

“

Door ervaringen met anderen te delen, merk je dat je er niet alleen voorstaat

