

[DeSleutel]

MENSEN KANSEN GROEIEN

# Een weg uit de verslaving?

---

Therapeutische Gemeenschap Merelbeke

*infobrochure*

Residentieel centrum voor  
verslavingszorg met een behandelaanbod  
van groepstherapie, levensstijltraining  
en activering naar werk en opleiding



EEN WEG UIT DE VERSLAVING?	3
VOOR WIE?	3
BEHANDELING IN DE TG: Waar kom je wonen?	3
VERLOOP BEHANDELPROGRAMMA	5
A) INLEIDING	5
B) TIJDSLIJN BEHANDELPROGRAMMA	5
C) MODULE START	7
D) MODULE 1 INZICHT IN JE VERSLAVINGSPROBLEEM	7
E) MODULE 2 ORIËTERING	8
F) MODULE 3 TUSSENHUIS	10
G) MODULE 4 ALLEEN WONEN	10
HOE WERKT EEN TG?	11
FAMILIE, KINDEREN EN STEUNFIGUREN	12
Briefwisseling en telefonie	12
Bezoekmomenten	12
Kinderen en partners	12
Psycho-educatie voor familie	12
Familiewerk	12
DIVERSEN	13
Uitsluitingsregels	13
Drugtesten	13
Financiën en sociale administratie	13
Verblijfskosten	13
Budgetsysteem	13
EXTRA'S	14
Extra aanbod	14
Diversiteit	14
Beroepsgeheim	14
CONCREET VERLOOP OPNAME	15
Aanmelding	15
Bagage	15
Verzekerbareid	15
MULTIDISCIPLINAIR TEAM	16

# Een weg uit de verslaving?



Het is goed dat je een opname in TGM overweegt. De keuze voor een langdurige opname is nooit gemakkelijk, maar voor velen een noodzaak om volledig uit de verslaving te stappen.

Het doel is uiteindelijk dat jij op het einde van de behandeling weer een stabiel en clean leven hebt opgebouwd, met werk of een opleiding, een eigen woonst, een sociaal netwerk en een hersteld contact met familie.

In deze infobrochure vind je alvast meer uitleg over de werking van het behandelprogramma en wat dit voor jou en je familie kan betekenen.

## VOOR WIE?

Het behandelprogramma is er voor mannen en vrouwen, vanaf 17 jaar, die kampen met een ernstige afhankelijkheid van illegale en legale middelen (drugs, alcohol, medicatie).

Je verslaving is al meerdere jaren aanwezig. Het zorgt ervoor dat je steeds opnieuw in de problemen komt met bv. justitie, woonst, werk of studies, relaties en kinderen, administratie, geldzaken, je gezondheid enz.

Sommigen ondervinden ook emotionele last van gebeurtenissen uit de kindertijd, trauma's of meer recente situaties. Al deze zaken kan je tijdens je programma onder handen nemen.

“  
Wie niet onderweg is,  
kan nooit aankomen.  
”

Je kan de behandeling in TGM starten als je reeds fysiek ontwend bent in een crisiscentrum of in een ander programma.

Een opname onder justitiële voorwaarden is mogelijk. Ook als je je voorwaarden onder de vorm van elektronisch toezicht met een enkelband moet voortzetten.

Je kan regelmatig contact hebben met je justitie-assistent tijdens het programma.

## BEHANDELING IN DE TG: Waar kom je wonen?

De TG ligt in Merelbeke, op zo'n 6 kilometer van Gent-centrum.

Het is gemakkelijk bereikbaar met de auto via de R4 en de E40.

Het treinstation van Merelbeke is op wandelafstand en de bus stopt voor de deur.

De TG is gevestigd in de statige 'Villa Les Lauriers', die gebouwd werd in 1898 door een bloemisterijfamilie.

Het gebouw heeft een gezellige en huiselijke sfeer, met hoge plafonds.

Op het gelijkvloers bevindt zich een grote centrale ruimte met een ruime living (met tv) en een woonkamer met computerhoek.

Dan is er ook nog de keuken en eetzaal, een bureauimte voor de bewoners en de burelen van de medewerkers.

Op de 1ste en 2de verdieping vind je een kinderkamer en de slaapkamers. De kamers worden gedeeld van 4 tot maximaal 6 personen. De 3de verdieping heeft een therapieruimte, een kleine tv-living en een gespreksruimte in de torenkamer.

We hebben een grote tuin met een mini-voetbalveld en volleybalveld.

Gemiddeld verblijven er 18 bewoners in de TG en 6 in het Tussenhuis.

De ligging aan de rand van de stad maakt dat er heel wat mogelijkheden zijn omtrent opleiding, werk, activiteiten en vrije tijd, een breed aanbod voor nazorg en medische opvolging.

TGM maakt deel uit van het netwerk van De Sleutel. Sinds de opstart in 1974 is De Sleutel actief in de Gentse regio en later ook in Antwerpen, Mechelen en West-Vlaanderen in de behandeling van mensen met een verslaving. ' Je kan op de website terecht voor een overzicht van de ambulante centra en de centra voor korte of langdurige opname. We werken zeer nauw samen met het maatwerkbedrijf Weerwerk. Daarnaast werken we samen met tal van andere diensten en organisaties.



“

**Ik heb veel aan de terugvalpreventie die ik tijdens het programma heb gekregen. Zeker sinds ik gegradueerd ben en zelf keuzes moet maken.**

*(de kracht van het programma volgens Marc)*

”

# Verloop behandelprogramma

“

**Wat dat betreft denk ik dat het voor mij het best was, dat het programma zijn tijd geduurd heeft. Ik heb er in de therapie sessies veel verstopt verdriet kunnen verwerken. Het programma was héél zwaar, maar ik ben er dan ook héél sterk uitgekomen.**

(een oud-cliënte - ondertussen 21 jaar clean – vertelt)

”

## A) INLEIDING

Het herstel van een verslavingsprobleem vraagt van jou en je hele leven een verandering.

Een verslaving heb je niet van de ene op de andere dag. Een afhankelijkheidsprobleem groeit doorheen de jaren en veelal is je hele leven erdoor getekend. Het herstel gaat dan ook met vallen en opstaan.

Samen met jou brengen we gaandeweg de kern van je verslavingsprobleem in kaart en coachen we je in de keuzes voor een clean leven. Vaak moeten hierbij verschillende aspecten van je leven weer opgebouwd of hersteld worden. We werken in en met jouw realiteit. Jouw situatie bepaalt de inhoud van de therapie.

Op het einde van de rit, als je het behandelprogramma hebt doorlopen, zal je zelf een eigen en zinvol leven op de rails gezet hebben.

Daarom richten we ons op 3 belangrijke herstelprocessen doorheen de hele behandeling:

- Je leert je verslavingsprobleem kennen en het een plaats geven. Pas als je écht zicht hebt op je probleem, weet je wat je moet veranderen in jezelf of in je leven om niet meer in de verslaving te hervallen.
- Je bent niet alleen maar een cliënt in een behandeling. Vanuit de TG neem je weer de sociale rollen op die je verwaarloosd hebt tijdens je gebruik

of onderneem je nieuwe zaken. Je begeeft je weer in de maatschappij. Werk en opleiding staan hierbij voorop en worden gestart tijdens het programma. Iemand die werkt en zicht heeft op een goede toekomst, zal minder snel hervallen.

- Je valt niet langer samen met je verslaving. Je leert jezelf opnieuw kennen. Je krijgt doorheen het proces als het ware een nieuwe positieve identiteit. Je wordt de beste versie van jezelf.

## B) TIJDSLIJN BEHANDELPROGRAMMA

Je start met een voorbereidende startmodule of onthaal van 1 maand.

Als je de behandeling verderzet, doorloop je module 1 en 2 van de residentiële behandeling in de TG. Deze 2 modules in de TG duren samen 9 maanden.

Daarna ga je 9 maanden zelfstandig wonen in het Tussenhuis en ligt de focus op re-integratie en de uitbouw van je cleane leven.

Van hieruit ga je op zoek naar een eigen woonst waar je alleen gaat wonen en je enkel nog ambulante in behandeling bent.

Na 6 maanden alleen wonen, heb je een voldoende stabiel leven uitgebouwd en is de behandeling voltooid.

**START**  
1 mnd

**START**  
Anamnese  
Uitleg en wederzijdse kennismaking  
Keuzemoment: verderzetting programma

**M1**  
TG: 6 mnd

**TG: INZICHT IN JE VERSLAVINGSPROBLEMATIEK**  
Wie ben ik?  
Intensief therapeutisch aanbod  
Levensstijltraining & sociale VH  
Basiseducatie  
Competenties

**M2**  
TG: 3 mnd

**TG: ORIËTERING**  
Wat kan en wil ik?  
Psychotherapie en Hervalpreventie  
Verkenning vrije tijd  
Activeringstraject naar opleiding en werk (max.19u)  
Assessment in SWP

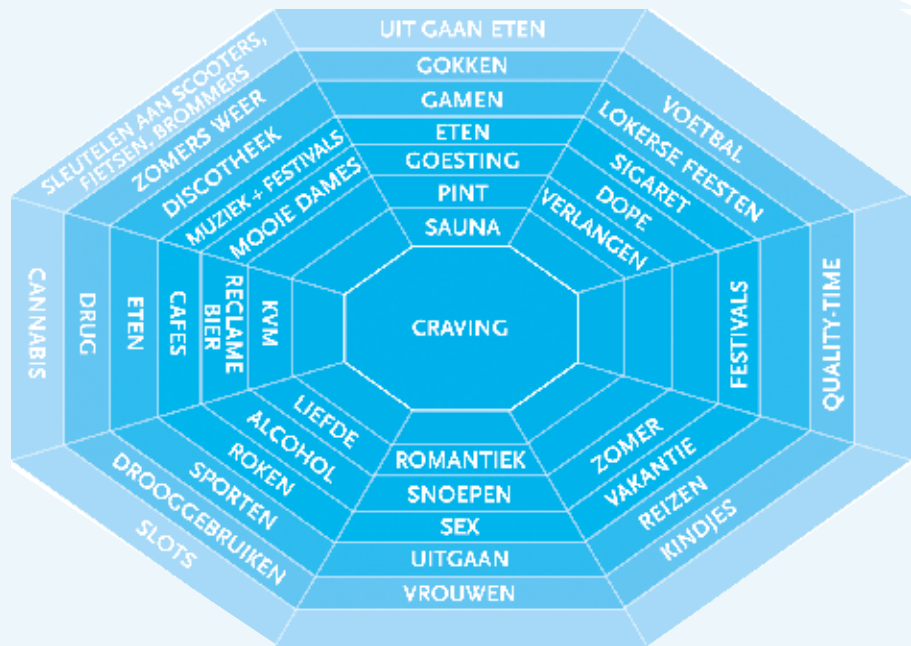
**M3**  
TH: 9 mnd

**TUSSENHUIS**  
Dagbesteding van 30u (vrijwilligerswerk of opl, werk) + hervalpreventie en groepstherapie

**M4**  
AMB 6 mnd

**ALLEEN WONEN**  
Coaching op vlak van uitbouw/bestending clean leven: 3 zelfhulpgroepen/maand

Resultaat van een brainstorm-oefening van de bewoners over gewoontegedrag en craving



“

**Het brengen van je levensverhaal is een belangrijke stap. Je neemt je medebewoners mee in jouw levensverhaal en maakt het mogelijk dat ze begrijpen van waar je komt. Je zal merken dat het een uitdaging is, maar wel één die je zal sterker maken. Een stafflid zal je hierbij ondersteunen.**

**Onthoud dat iedereen in de groep dit al heeft gedaan en dat je raad kan geven als je dit nodig hebt.**

”

### C) MODULE START

De eerste vier weken van je effectieve opname in TGM staan in het teken van de wederzijdse kennisgeving, het in kaart brengen van je verslaving en een bewuste keuze voor de behandeling. Je krijgt een warm onthaal en je kan rustig je plek zoeken in de TG.

- Je maakt op een interactieve manier kennis met de behandelmethode: via veel uitleg, psycho-educatie, het proeven van de therapiegroepen, de therapeutische aanpak en meedraaien met het leven in huis.
- De staf en de medebewoners leren jou kennen. Je brengt heel wat zaken van je situatie in kaart. Je kan hierbij rekenen op de hulp van medebewoners. Op het einde van de startmodule vertel je je levensverhaal waarin je je verslaving een plaats geeft.
- Bij opname prikken we meteen de datum van het einde van de startmodule én het keuzemoment voor verdere behandeling met gerichte behandeldoelen. Na deze startmodule maak je dus de keuze voor het verdere programma of om een andere weg in te slaan. Dit betekent ook dat de staf de keuze kan maken om je een ander programma te adviseren.
- Er is een medebewoner aangeduid die jou zal ondersteunen in de startmodule. Je krijgt ook een stafmentor toegewezen.

### D) MODULE 1 INZICHT IN JE VERSLAVINGSPROBLEEM

Module 1 duurt 6 maanden en is opgedeeld in 1A en 1B. In de eerste module zien we de grootste vooruitgang in werken aan jezelf en persoonlijke groei. Je leert je vertrouwde verslavingsgedrag, waarmee je in de problemen kwam, achterwege te laten en anders in het leven te staan.

Dit leer je door actief deel te nemen aan een intensief aanbod van groepstherapie en samenleven in de bewonersgroep.

In 1A zet je de eerste stappen richting werk en volg je de lessen van basiseducatie.





One day at a time



### • Groepstherapie

Via de groepstherapie werken we aan jouw inzicht in je verslavingsproblematiek en bijhorende problemen op andere levensdomeinen. Hieronder vind je enkele therapiegroepen terug waaraan een bewoner deelneemt.

#### OVERZICHT THERAPIEGROEPEN MODULE 1

- In de wekelijkse **modulegroep** volg je al je acties en het verloop van je traject op.
- In de **psycho-educatie** wordt uitleg gegeven over verslavingsthema's en aspecten van het programma.
  - De **buitengroep** gaat over hoe je zonder te hervallen terug activiteiten buiten de TG kan ondernemen. Centraal staat het leren omgaan met 'craving'.
  - In de **themadag** werk je via verschillende werkvormen (film, gesprek, lichaamswerk, creatief werk, ..) rond een belangrijk levensdomein: bijvoorbeeld ouderschap en criminaliteit, familie of verslavingsgedrag
- De **leerencounter** is een voorbereiding op de **encountergroep**. Je staat stil bij emoties en frustraties die je tegenkomt in het samenleven in de groep. Je leert in het hier & nu conflicten uitwerken als oefening voor een goede conflicthantering later.
- Vanaf 1B wordt de **psychotherapie** erg belangrijk: vanuit een terugblik op het verleden werk je rond trauma of andere emotioneel moeilijke gebeurtenissen.



### • Naar werk en opleiding

Je neemt een eerste stap op het vlak van werk en opleiding door te oefenen met arbeidscompetenties, je basisvaardigheden op de computer en slim beheer van je administratie.

#### E) MODULE 2 ORIËTERING

Je hebt een behoorlijk zicht gekregen op je verslavingsproblematiek in module 1.

Je innerlijke groei en kennis over de valkuilen en de beperkingen eigen aan jouw verslavingsprobleem, maken het je mogelijk keuzes te maken voor de toekomst in module 2.

De module duurt 3 maanden. Op het einde van de 2de module heb je een concreet plan voor ogen hoe je je leven verder vorm gaat geven.

De therapiegroepen verminderen en bouwen voort op de groepen van module 1. Daarnaast is er veel aandacht voor de verkenning naar werk en opleiding.

### • Vrijtijdsbesteding, werk of opleiding werken verslaving tegen!

Om je verslavingsprobleem aan te pakken, moet je buiten de muren van de TG komen en in de realiteit van je leven stappen, zonder de vlucht in gebruik. Een zinvolle job of opleiding zijn noodzakelijk voor een clean leven. Met deze zoektocht start je na 6 maanden TG-programma.



Je moet voor jezelf opmaken wat jij wil en wat jij kán, om te weten welke realistische keuzes je kan maken zowel naar werk als in je vrije tijd. Dit noemen we activering.

Je gaat een aantal keer per week activiteiten in de vrije tijd ondernemen om te ervaren wat jou het meeste ligt. Het doel is dat je bij de overgang naar module 3 een vaste vereniging kan kiezen.

Op vlak van werk en opleiding besteed je heel wat tijd per week aan de verkenning van wat jij wil en wat er bestaat: welke opleidingen zijn er? Welke jobs? Je schrijft je in bij de VDAB. Je kan in de voorbereiding van een opleiding al extra cursussen volgen. We nemen deze verkenning naar werk zeer serieus en werken samen met Weerwerk.

#### MAATWERKBEDRIJF WEERWERK:

- Je wordt enkele weken in een werksituatie geplaatst.
- Je competenties (waar je goed in bent) worden in kaart gebracht en gelinkt aan mogelijke jobs
- Je zoekt uit welke jobs jou interesseren en wat er matcht met je verslavingsprofiel?
- Je wordt voorbereid om gericht en realistische keuzes te maken voor een stappenplan naar opleiding en werk.



Tijdens mijn verblijf in de Therapeutische Gemeenschap in Merelbeke heb ik veel geleerd. Het is dankzij het programma dat ik mijn leven terug op de rails heb gekregen.



#### • Therapie

Je bent in deze module vooral bezig met naar buiten en naar de toekomst te kijken. Dit wordt ondersteund met de nodige therapie.

#### OVERZICHT THERAPIEGROEPEN MODULE 2

- In de **modulegroep** blijf je je traject en je keuzes opvolgen en met je peers bespreken.
- In de **activeringgroep** bespreek je je acties ivm je activering.
- We zetten in op 2x/week **hervalpreventie**.  
In de sessies van Klippen Omzeilen analyseer je je eigen risico-situaties naar herval uit het verleden en leer je hiermee omgaan. Je krijgt diepergaand inzicht in jou triggers voor gebruik.  
In de 2de sessie bespreek je met je peers hetgeen je in het hier & nu dichterbij herval brengt en wat je daar de volgende week mee kan doen.
- Door naar de toekomst te kijken, wordt je vaak weer in de angsten of emoties van het verleden getrokken. Je blijft deelnemen aan de **psychotherapie** voor diepgaand emotioneel werk.
- Je blijft lid van de bewonersgroep en neemt deel aan de **encountergroepen** om op een goede manier conflicten en frustraties in het samenleven uit te klaren.

### F) MODULE 3 TUSSENHUIS

De overgang van het voorgeprogrammeerde groepsleven in de TG naar zelfstandig wonen in het Tussenhuis is een grote stap. Je gaat terug op eigen benen staan. Je krijgt enkele weken als tussenhuiskandidaat om je hierop voor te bereiden.

**In module 3 ligt het accent op het vormgeven, aanhouden en oefenen van je eigen levensstijl.**

*Hoe ga je om met het ritme van werken of opleiding? Ben je iemand die in de vrije tijd graag de natuur opzoekt of net de drukte of nood hebt aan gevarieerde drukke weekends met veel volk? Lukt het je om gezond te blijven eten of ben je al snel weer aan de fastfood? In welke mate lukt het je om op een goede manier met facebook om te gaan of zuigt dit je weer naar gebruikerscontacten?*

In het Tussenhuis volg je gedurende 9 maanden een semi-ambulante behandeling. Dit betekent dat je samenwoont met medebewoners in een gewoon huis, maar elk met een eigen kamer. Je volgt je eigen agenda en je eigen tijdsbeheer. Je kan hierover steeds feedback en steun vragen van je medebewoners.

- Je hebt een dagbesteding van 30u vrijwilligers werk, opleiding, stage en uiteindelijk werk.
- Op maandagavond is er een groep en op zaterdagvoormiddag neem je deel aan de herhalpreventie. De uitbouw van je leven vraagt immers elke dag opnieuw om kleine en grote keuzes waarover je in gesprek kan gaan met peers en staf.
- In de eerste periode blijf je ook op woensdag de therapiegroepen over herhalpreventie (Klippen Omzeilen) volgen.
- Na 7 maanden start je de zoektocht naar een eigen woonst.
- De staf coacht je bij al deze stappen en bij het aanhouden van een cleane levensstijl.

### G) MODULE 4 ALLEEN WONEN

Je cleane leven heeft vorm gekregen, je hebt al stevig geoefend in het Tussenhuis om je een cleane levensstijl eigen te maken. Nu maak je de volgende grote stap naar het alleen wonen buiten De Sleutel.

Nog 1x/week wordt je in de groep verwacht om elkaar hierbij te ondersteunen. Veel bewoners houden na de behandeling nog een extra ondersteuning aan in de vorm van ambulante begeleiding zoals AA, SOS nuchterheid, individuele begeleiding in een dagcentrum, een CAW, ... Dit start je dan al op van in het Tussenhuis.

Wil je je ver van het tussenhuis vestigen (in andere provincie), waardoor je niet kan deelnemen aan de groepen in het TH, dan zoeken we samen een andere ambulante dienst die je kan begeleiden in je verdere re-integratietraject.

Na 6 maanden stopt je Tussenhuis & TG-programma met een afsluitend feest.



“

**Van zodra ik in de 2de fase van het TG-programma zat, ging ik naar de Jobclub in de werkplaats. Tijdens de wekelijkse groepsessies lieten ze me nadenken over wat mijn droomjob zou kunnen zijn.**

*(de kracht van het programma volgens Marc)*

”

# Hoe werkt een tg?



De Therapeutische Gemeenschap is een behandelmodel dat ontstaan is rond 1960 in Amerika en ondertussen wereldwijd toegepast wordt in allerlei vormen.

Toch zijn een aantal behandelprincipes overal gelijk.

## De TG biedt een drugvrije omgeving aan, weg van je oude gebruikersmilieu

Enkel door afstand te nemen van je gebruikersmilieu kan je een clean leven uitbouwen en heb je de mogelijkheid om te veranderen.

## Leefgemeenschap als methode / levensstijltraining

Het samenleven in groep gebeurt op een gestructureerde manier. Er zijn verschillende functies met elk hun eigen taken in het organiseren van het huishouden (eten maken, de was en de plas, klein onderhoud, tuinieren, het budget van de groep beheren enz.) Deze rollen wisselen regelmatig.

Dit vormt het 'pedagogisch leefklimaat'. Onder jarenlang druggebruik heb je 'verslavingsgedrag' ontwikkeld, waardoor je telkens opnieuw in de problemen komt. In dit systeem wordt je gewezen op je verslavingsgedrag en wordt je verwacht je gedrag of attitude te corrigeren. Op deze manier train je je sociale vaardigheden opnieuw.



Binnen deze functies leer je telkens meer verantwoordelijkheid te nemen voor taken en mensen in je ploeg en groei je enorm.

De groep regelt het huishouden zelf en houdt zelf zijn planning aan. Hierin meedraaien geeft je een eerste oefening in een gezonde levensstijl. Dit gaat over het opnieuw bewust worden en inslijten van gezonde gewoonten: trainen dagritme, zoeken naar een evenwicht tussen inspanning en ontspanning, uitvoeren van basistaken, het proper houden van je leefomgeving, ...

## Zelfhulp en groepstherapie

Wie doorziet het verslavingsgedrag beter dan een medebewoner? Welke oefening is beter dan een medebewoner feedback geven over zijn verslavingsgedrag? Dit is de kern van de zelfhulp.

Bewoners houden elkaar een spiegel voor en verwachten dat gedrag gecorrigeerd wordt. Bewoners wijzen elkaar op verantwoordelijkheden en motiveren elkaar op moeilijke momenten.

Daarom is alle therapie in de TG in groepsverband.

“ Jij alleen kan het, maar je kan het niet alleen ”

# Familie, kinderen en steunfiguren

## Briefwisseling en telefonie

Bewoners kunnen post ontvangen of versturen. Tot in module 2 wordt deze post geopend door de staf. Hou hier rekening mee. Dit is niet om nieuwsgierig mee te lezen maar om te controleren of je geen contact hebt met gebruikers of dealers.

De bewoners hebben een eigen mailadres van de groep. Vanaf Jumpstart gebruik je een persoonlijk mailadres.

Je mag 3x/week 10 min. bellen naar persoonlijke cleane contacten. Meestal wordt er gebeld na 20u, maar een ander moment kan ook besproken worden. Telefoons worden door een medebewoner gecheckt tot module 2. Voor steunfiguren die niet clean zijn, wordt er een aparte regeling met de staf getroffen.

Voor kinderen wordt er in overleg een regeling afgesproken en kan je zelfs dagelijks bellen.

Het openen en checken van post, mail en telefonie staat allemaal in het licht van de onderlinge sociale controle, elkaar beschermen, steunen en het clean houden van het programma.

## Bezoekmomenten

Elke 1ste en 3de zaterdag van de maand is er een bezoekmoment van 14u-16u voor familie en cleane steunfiguren. Bezoekers worden steeds verwacht nuchter het terrein te betreden.

## Kinderen en partners

We steunen jou in je ouderrol en werken waar nodig samen een concrete bezoekenregeling uit voor jouw kinderen.

Er is een kinderkamer waar 2 kinderen en een baby kunnen blijven logeren. Kinderen kunnen niet mee in opname verblijven, maar kunnen voor één of meerdere dagen blijven logeren.

Bewoners met kinderen nemen deel aan de ouderschapsgroep waarin ze hun ouderrol bespreken.

“

**Achteraf bekeken was het voor mezelf heel belangrijk dat ik de kans kreeg om in dit project te stappen. Ik ben hier bijna 8 maanden goed bezig en had nooit van mezelf verwacht dat ik opnieuw clean zou kunnen leven. Ik besef nu dat mijn maten van vroeger geen 'echte vrienden' waren.**

(Kim vertelt haar verhaal)

”

Je kan ervoor opkomen om je cleane partner te laten overnachten. Jullie krijgen dan een aparte kamer.

## Psycho-educatie voor familie

Regelmatig organiseren we een contextavond voor de naaste familie van onze bewoners met uitleg over het programma en verslaving. .

Twee keer per jaar organiseren we een meedraaidag waar steunfiguren een hele dag kunnen meedoen in het programma met de bewoner. Zo leren ze het programma kennen en kunnen ze de bewoner beter steunen in zijn of haar herstel.

## Familiewerk

Het herstel van de band met familie of de steun van je omgeving zijn erg belangrijk in de weg uit de verslaving.

Steunfiguren hebben vaak ook een eigen kijk op jouw verslavingsproblematiek en kunnen sterk bijdragen aan je herstel. Soms is er een directe link tussen je verslavingsprobleem en je familie. In elk geval zullen zij veelal de steunende omgeving zijn na het programma.

Onze familietherapeute kijkt samen met jou welke stappen je wil zetten en welke gesprekken jullie met familie en steunfiguren voeren.

Familiegesprekken gaan door tijdens de kantooruren of op dinsdagavond.

# Diversen

## DRUGTESTEN

Regelmatig worden er alcohol- & urinecontroles afgenomen. Ze zijn een stok achter de deur en een bescherming voor de bewoner om clean te blijven. Een bewoner kan altijd zelf vragen om meer gecontroleerd te worden. De bewoners dragen zelf de verantwoordelijkheid om het programma clean te houden.

Het kan gebeuren dat een bewoner hervalt in gebruik. De weg uit verslaving gaat met vallen en opstaan. De bewoner kan voor een heraanmelding in het CIC of een ander crisiscentrum terecht. Na een hervalanalyse bekijken we welke de verdere behandeling hoort te zijn.

## UITSLUITINGSREGELS

We hanteren enkele uitsluitingsregels in onze TG om te allen tijde ieders kansen op herstel te vrijwaren. De behandeling wordt afgerond als je gebruikt (drugs, alcohol en niet-voorgeschreven psychotrope medicatie) op het terrein van de TG en/of gebruik op het terrein brengt of bij medebewoners.

De behandeling wordt afgerond als je fysiek agressief of seksueel grensoverschrijdend gedrag stelt ten aanzien van een ander.

Volgende regels worden zeer ernstig genomen en leiden tot een sanctie:

- Verbale agressie en een dreigende houding
- Seksuele betrekkingen met een medebewoner



## FINANCIËN EN SOCIALE ADMINISTRATIE

Veel mensen met een langdurige verslaving hebben hun sociale administratie verwaarloosd. In de TG zetten we in op het rechtzetten van deze situatie. Onze maatschappelijk werkster begeleidt je in de opstart van al je papieren, de opmaak van een schuldplan, een spaarplan, het regelen van inkomen en vele andere administratieve kwesties. Je moet leren om zoveel mogelijk je eigen administratie weer in handen te nemen of waar nodig de juiste hulp op te zetten naar later toe. We werken toe naar een financieel haalbaar toekomstplan.

### Verblijfskosten

TGM is een Riziv-geconventioneerd revalidatiecentrum. Via de mutualiteit wordt de ligdagprijs van €300,40 betaald (\*). Jij betaalt enkel het remgeld van €19,81/dag of van €7,03/dag indien je recht hebt op verhoogde tegemoetkoming.

Je staat zelf in voor het aankopen van tabak, hygiëneproducten, buskaarten, kledij en medische kosten (behalve huisarts en psychiater, deze zijn inbegrepen).

### Budgetsysteem

We zetten in op het zelf goed leren beheren en besteden van je budget. Naargelang jouw noden, is onze budgetbegeleiding meer of minder intensief.

Je beheert zelf je rekeningen of het leefgeld vanuit collectieve schuldbemiddeling of bewindvoering. 1x/week krijg je vervolgens tijd om zelf je overschrijvingen te regelen. Waar nodig is er begeleiding.

Om je goed te kunnen begeleiden in je financieel beheer werken we met een wekelijkse budgetaanvraag en verantwoording. Je leert gaandeweg begroten, eerst per week, dan per 2 weken en in het tussenhuis per maand.

(\*) prijzen januari 2025

# Extra's

## EXTRA AANBOD

Er is een draadloze internetverbinding en ook computers met internet aanwezig voor de bewoners.

Er is een groepsmailadres waar bewoners beroep op kunnen doen. Vanaf Jumpstart heb je een persoonlijk mailadres.

Cliënten moeten zelf instaan voor hun vervoer. In TGM is een groot fietspark aanwezig. Elke bewoner krijgt een fiets in bruikleen.

Er is veel aandacht voor sport. Wekelijks is er een sportmoment met een sportlesgever. Daarnaast zijn er nog vele andere momenten dat bewoners in groep of alleen kunnen gaan sporten.

Veel bewoners hebben hun scholing tijdens hun verslaving verwaarloosd. Via een samenwerking met organisaties zoals Basiseducatie of CAW fris je jouw leervaardigheden op.

## DIVERSITEIT

Elke cliënt is voor ons gelijkwaardig en verdient naargelang zijn levensverhaal en persoonlijkheid de juiste behandeling.

Aangezien herstellen van een verslaving heel veel te maken heeft met identiteitsontwikkeling besteden we hier automatisch veel aandacht aan. We begeleiden de bewoner in zijn of haar zoektocht naar en vorm geven van zijn eigen leven met zijn eigen specifieke culturele, religieuze, gendergerichte en seksualiteitsgerichte karakteristieken.

## BEROEPSGEHEIM

Het behandelteam is gehouden aan het beroepsgeheim en mag niets uit jouw dossier of van wat jij zegt doorgeven aan anderen. Enkel op jouw uitdrukkelijke vraag wordt het behandeldossier doorgegeven aan een volgende behandelaar of kan je zelf info doorgeven, zoals een opnameattest aan de rechtbank.

We moeten wel aanwezigheidsinformatie geven aan de politie en justitiële diensten als zij hier om vragen.

We verwachten ook van onze bewoners dat zij elkaars privacy respecteren en niets van medebewoners doorvertellen op andere plaatsen. Wat er gezegd wordt in de groep, blijft in de groep.



**Ik moest voor mezelf een plan opmaken. Dat wil ik bereiken, dat wil ik doen. Dat proces heeft me heel hard geholpen. Het boek dat ik wil schrijven, het bedrijf waar ik ben gaan werken, ...**

(de kracht van het programma volgens Marc)

# Concreet verloop opname



## Aanmelding

In TGM begeleiden we geen detoxificatie. Je moet reeds fysiek ontwend zijn of minstens 2 weken clean om in opname te komen.

Ben je momenteel in behandeling, dan neem jij zelf of je verwijzer contact op voor een opname.

- Jouw aanmelding wordt op het opnameteam besproken.
- Je naam wordt doorgevraagd in de bewonersgroep zodat we situaties zoals een te zeer gedeeld gebruikersverleden, familiebanden of een ex-relatie vermijden. Deze kunnen een goede behandeling ondermijnen.
- Je krijgt een datum voor een kennismakingsmoment en een mogelijke opnamedatum.
- Na deze kennismaking kan jij nog steeds beslissen over de opname.

Ben je niet clean en/of niet in behandeling, dan meld je je aan bij het Detox & Oriëntatiecentrum (DOC) of een ander ontwenningprogramma.

Je vermeldt dat je interesse hebt in een behandeling in TGM. Zodra je opgenomen wordt in het DOC, brengen zij ons op de hoogte en wordt je traject verder samen vorm gegeven.

Bij opname wordt er steeds een urinetest afgenomen.

“

Toen ik nog in de TG zat, ben ik in contact gekomen met een recreatieve sportclub uit de buurt. Vandaag ben ik nog altijd lid.

(Danny vertelt)

”

Je meldt je aan bij het Opmameteam van de Sleutel via 09/ 360 62 29 via [opname@desleutel.evara.be](mailto:opname@desleutel.evara.be)

## Bagage

- Alles wat je meebrengt, wordt gecontroleerd op gebruik of gebruiksresten.
- Je verblijft verschillende maanden in TGM dus voorzie je op voldoende kledij voor de verschillende seizoenen.
- Breng ook pantoffels, sportschoenen, sport- en zwemkledij mee.
- Je kan altijd nog het nodige aankopen als je in opname bent.
- Breng geen hygiëneproducten mee. Deze worden verwijderd omdat we niet kunnen controleren of er gebruik in verstopt zit. Je krijgt bij opname een startpakket. Nadien koop je zelf aan wat je nodig hebt.
- In het startpakket zitten pen en papier, de nodige kافت en schriften. Enveloppen en postzegels koop je zelf aan in de eerste dagen.
- Beddengoed en handdoeken zijn aanwezig in TGM en breng je niet zelf mee.
- Bij aankomst geef je je persoonlijke gsm in bewaring. Deze krijg je terug in module 3, als je naar het Tussenhuis gaat.

## Verzekeraarheid

Om in opname te kunnen komen, moet je in orde zijn en ingeschreven bij een mutualiteit.

# Multidisciplinair team



Psychiater:  
dr. Micheline Raveel

Afdelingshoofd:  
Leen De Wit

Adjunct afdelingshoofd:  
Sonny Talon

Klinisch coördinator:  
Silke Vandenheulen

Coördinator Groepswerking:  
Lies Dejonghe

Contextbegeleiding/familiewerk:  
ineke.descheemaeker  
@desleutel.evara.be

Therapeutische Gemeenschap Merelbeke  
(TGM)  
Hundelgemsesteenweg 1, 9820 Merelbeke  
tgm.info@desleutel.evara.be



*Het team bestaat verder uit:*

een opnamebegeleidster  
een psychotherapeut  
een familietherapeut  
een team van groepswerkers  
twee maatschappelijk werkers  
een administratief medewerker

Huisarts verbonden aan de werking:

dr. Pawelczyk  
Hundelgemsesteenweg 130A  
9820 Merelbeke

TGM is deel van het netwerk van De Sleutel,  
vzw Evara.

TGM is een RIZIV-geconventioneerd  
revalidatiecentrum.  
TGM is erkend als therapeutische  
gemeenschap door het EFTC.  
TGM is lid van het BFTC, EFTC en WFTC.